

PROYECTO DE FOLLETO MEDICO

SULFATO DE ZINC Suplemento de Zinc

Composición:

- **Solución para gotas orales:**

Cada 1,0 ml de solución (15 gotas) contiene:

Zinc (como sulfato heptahidratado)

1,5 mg

Excipientes c.s.

- **Solución oral**

Cada 5,0 ml (1 cucharadita) de solución oral contiene:

Zinc (como sulfato heptahidratado)

2,5 mg

Excipientes c.s.

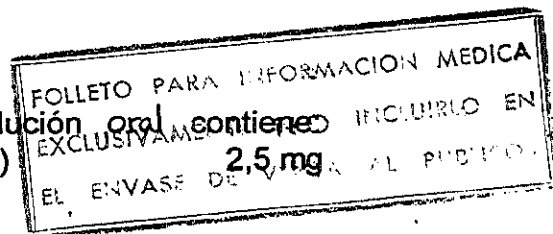
- **Comprimidos**

Cada comprimido ranurado contiene:

Zinc (como sulfato heptahidratado)

10,0 mg

Excipientes c.s.



Clasificación farmacológica y/o terapéutica:

Suplemento de zinc.

ACCION:

Zinc es un elemento traza necesario para el organismo, y que se encuentra presente en ~~casi todos~~ los tejidos humanos, ~~en una cantidad de aproximadamente 1-2,50 g.~~ Participa en numerosos procesos biológicos, y juega un rol importante en reacciones catabólicas.

Es un ^o constituyente esencial de ~~aproximadamente 100~~ enzimas, como la anhidrasa carbónica, fosfatasa alcalina, lactato de hidrogenasa y carboxipeptidasa. cabe mencionar también que forma parte integral de la insulina.

Este micronutriente interviene en la síntesis de las proteínas, responsables ~~estas últimas~~ de las regulaciones del metabolismo celular, e incluso de los ácido nucleicos.

El consumo diario recomendado de zinc elemental en la dieta es de 15 mg para adultos, 20 mg durante el embarazo y 25 mg en el periodo de lactancia. ~~En el niño. El zinc es esencial para lograr un óptimo crecimiento y desarrollo corporal.~~ Tiene requerimientos según etapa de crecimiento.

De los 15 mg de zinc elemental que se ingiere diariamente mediante una dieta balanceada, sólo 1 mg es absorbido por el tracto gastrointestinal. El zinc es luego excretado principalmente en las heces, y una cantidad relativamente pequeña en la orina.

Generalmente se aceptan concentraciones plasmáticas entre 80 ^{prolongada} 100 mcg/100 ml como valores séricos normales de zinc. Se han observado niveles séricos bajos del zinc en las siguientes patologías o condiciones tales como: acrodermatitis enteropática, ~~nutrición parenteral total~~, retardo en el crecimiento (déficit de talla), hipogonadismo, retardo en la cicatrización de las heridas, ulceraciones venosas crónicas de las piernas, en tratamiento prolongado con corticosteroides, acné, hipogeusia, disgeusia (percepción de gusto disminuida o distorsionada), hiposmia, disosmia (percepción del olfato disminuida o distorsionada), enfermedad celiaca.

INDICACIONES:

Profilaxis y tratamiento de los estados carenciales de zinc, por escasos aporte o mala absorción, ~~tales como: déficit de talla y peso en niños, retardo en la cicatrización de las heridas, ulceraciones venosas crónicas de piernas, acrodermatitis enteropática, nutrición parenteral por periodo largo y prolongado tratamiento con corticoides.~~ previa determinación de los niveles plasmáticos de zinc.

CONTRAINDICACIONES:

~~Aún no se conocen.~~ No se han descrito

ADVERTENCIAS:

El suplemento oral de zinc es efectivo cuando los niveles séricos se encuentran por debajo de los niveles normales aceptados. Los pacientes que tienen niveles séricos de zinc iguales o mayores a los valores normales, no se beneficiarán con la administración de este micronutriente.

REACCIONES ADVERSAS:

Los efectos secundarios más comunes son de tipo gastrointestinal, tales como náuseas y vómitos.

PRECAUCIONES

La administración de dosis alta y/o ~~el uso prolongado~~ de este medicamento, puede interferir en el metabolismo y la absorción del cobre. Se recomienda monitorear los niveles plasmáticos de ceruplasmina y cobre, durante tratamientos prolongados con zinc.

La administración de dosis mayores a la recomendada, puede provocar vómito severo y deshidratación.

El zinc no debe ser administrado a mujeres embarazadas ni en madres nodrizas, sin antes consultar al médico.

INTERACCION MEDICAMENTOSA:

La administración concurrente de este medicamento y la tetraciclina, puede disminuir la absorción de esta última, posiblemente por formación de quelatos. Sin embargo, esta interacción puede evitarse administrando ambos fármacos con un intervalo de 2 horas, no en forma concomitante.

POSOLOGIA: Según indicación médica:

En general, se recomienda:

- **Para adultos:** 1 comprimido al día como suplemento mineral de zinc.
- **Para niños:** como coadyuvante en el tratamiento de bajo peso y talla:
De 1 - 5 años: 15 gotas 2 veces al día.
6-12 años: 1 cucharadita de jarabe 2 veces al día.
½ comprimido 1 vez al día.

SOBREDOSIS Y TRATAMIENTO:

La intoxicación con zinc, se caracteriza por corrosión e inflamación de la membrana mucosa en la boca y estómago e incluso, puede ocurrir ulceración del estómago.

Los síntomas pueden ser manifestados por: ardor en el esófago y estómago, náuseas, vómitos, diarrea, sudoración, hipotensión y calambres en las piernas.

No se debe utilizar emético ni la intubación estomacal. Se puede administrar a los pacientes intoxicados, bicarbonato de potasio disuelto en agua tibia en forma repetida. También se puede emplear el tratamiento de quelación, mediante el uso de edetato disódico de calcio, o bien, el uso de demulcentes tales como: leche, clara de huevo y aceite de oliva.

PRESENTACION:

- Frasco gotario de 10, 15 y 25 ml.
- Frasco de vidrio o plástico con 60, 120, 180 y 250 ml de solución oral
- Envase de 10, 20, 30 y 50 comprimidos ranurados en blíster.

Elaborado y Distribuido en Chile por:

LABORATORIOS SILESIA S.A.

Av. Chile España 325

por cuenta de:

LABORATORIOS MASTER S.A.

Av. Chile España 311

Santiago