

Vitde-500 Vitamina D3 500 UI Caja x 30 Comprimidos



Composición

Cada comprimido contiene 500 UI (12,5 microgramos) de vitamina D3 o Colecalciferol.

Propiedades

La vitamina D está implicada en un amplio número de procesos endocrinos y metabólicos, siendo uno de los más importantes el mantenimiento de la homeostasia del calcio y del fósforo y la diferenciación celular. El colecalfiferol se genera en la piel de animales superiores por efecto de los



rayos ultravioletas de la luz solar UBB, a partir del 7 dehidrocolesterol. Un proceso parecido ocurre en los vegetales, generándose vitamina D₂ o ergocalciferol. Hay pocos alimentos ricos en vitamina D (huevos, algunos peces como la sardina, el atún, manteca, hongos). Sea cual sea el origen de la vitamina D circulante (alimentario, cutáneo o farmacológico), durante su paso por hígado es hidroxilada en posición 25. La 25-hidroxivitamina D, 25OHD o calcidiol es el sustrato de la 1-alfa hidroxilasa, enzima operante en el parénquima renal, que lo convierte en 1-alfa,25-dihidroxivitamina D, calcitriol u «hormona D», que es el metabolito activo. Esta reacción resulta estimulada por la hormona paratiroidea (PTH), los estrógenos y la hipofosfatemia, entre otros factores, y resulta inhibida por su propio producto -el calcitriol-, la calcitonina, el fósforo y el factor de crecimiento fibroblástico 23 (FGF-23). El calcidiol se encuentra en suero en concentraciones del orden de ng/ml, mientras que el calcitriol está en cantidades de pg/ml. El metabolito que se usa para evaluar el estatus de vitamina D corporal es el calcidiol, sobre todo porque aun en situaciones de hipovitaminosis severa, el nivel de calcitriol se mantiene dentro del rango normal, a expensas de un hiperparatiroidismo secundario. La vitamina D se almacena en los tejidos, músculos y grasa. Las personas que se exponen poco al sol, las de piel oscura y los obesos tienen mayor probabilidad de sufrir hipovitaminosis D. El déficit de vitamina D produce varias enfermedades, incluyendo el raquitismo, la osteomalacia y la osteoporosis.

Modo de Empleo

Recomendaciones de uso: Consumir como máximo 2 comprimidos de Vitde-500 UI al día o 1 comprimido de Vitde-800 UI, de preferencia con las comidas. No sobrepasar el consumo diario recomendado. Salvo indicación médica.

Precauciones

Consumir antes de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

Conservación

Almacenar en un lugar fresco y seco.

Observaciones

Mantener fuera del alcance de los niños.

Presentaciones

Vitde®500 UI: Envase conteniendo 30 comprimidos.

Vitde®800 UI: Envase conteniendo 30 comprimidos.