

FOLLETO DE INFORMACION AL PACIENTE

PROCION COMPRIMIDOS 20 mg Prednisona

FOLLETO DE INFORMACIÓN
AL PACIENTE

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento. Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo, pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente.

Verifique que este medicamento corresponda exactamente al indicado por su médico.

¿QUE CONTIENEN Y PARA QUE SE USAN ESTOS MEDICAMENTOS?

El medicamento que le indicó su médico pertenece a un grupo de medicamentos llamados **hormonas suprarrenales o corticosteroides** (sustancias como la cortisona). Dentro de ese grupo se encuentra la prednisona.

Los corticosteroides se utilizan para aliviar ciertos síntomas (inflamación, enrojecimiento, picazón) de algunas enfermedades cuando éstas se presentan de manera severa, especialmente en problemas de la piel, asma o artritis. También son empleados en otras enfermedades determinadas a juicio de su médico.

Los corticosteroides se producen naturalmente en el cuerpo para mantener la salud. Si su cuerpo no los produce en cantidades suficientes, posiblemente su médico se los indique a fin de compensar esta deficiencia.

¿QUE DEBE SABER ANTES DE USAR ESTOS MEDICAMENTOS?

ADVERTENCIA: Los corticosteroides son medicamentos de uso muy delicado que además de producir los efectos beneficiosos, para mejorar su problema médico, pueden causar efectos no deseados severos. Sólo deben ser utilizados bajo estricto control médico.

Si va a usar este medicamento, usted y su médico deben considerar:

ALERGIAS: si ha presentado alergias a los corticosteroides, corticotrofina o, a cualesquiera otras sustancias, tales como alimentos, preservativos o colorantes.

DIETA: si va a utilizar estos medicamentos por un tiempo prolongado, posiblemente su médico le indicará una dieta específica. Asegúrese de informar a su médico o farmacéutico si ya tiene una dieta especial, tal como baja en sal o azúcar.

EMBARAZO: los corticosteroides no deben ser utilizados durante el embarazo. Si usted cree estar embarazada, consulte inmediatamente con su médico. Este medicamento puede causar defectos en el feto u otros problemas si se toma durante el embarazo.

LACTANCIA: los corticosteroides no deben ser utilizados durante la lactancia. Suspender el tratamiento o la lactancia dependiendo de la importancia del tratamiento para la madre, determinado a juicio de su médico.

NIÑOS: el uso de los corticosteroides en niños y adolescentes puede frenar su crecimiento. Sólo deben ser empleados cuando sean absolutamente necesarios y bajo estricto control médico. Siga cuidadosamente las instrucciones del médico.

ANCIANOS: son más sensibles a los efectos de los corticosteroides. Pueden ocasionar presión sanguínea alta y enfermedades de los huesos, este último efecto es más probable en las mujeres. Sólo deben ser utilizados bajo estricto control médico.

OTROS MEDICAMENTOS: algunos medicamentos no pueden ser administrados al mismo tiempo con los corticosteroides. Otros pueden asociarse tomando ciertas precauciones. Consulte con su médico o farmacéutico si el medicamento que está utilizando contiene:

- ácido acetilsalicílico (aspirina); amfotericina B; aminoglutetimida; antiácidos (en dosis altas); anticoagulantes cumarínicos; anticoncepcionales orales; antidiabéticos orales; barbitúricos (excepto butalbital); carbamazepina; ciclofosfamida; colestipol; colestiramina; digoxina; diuréticos; efedrina; fenilbutazona; fenitoína; griseofulvina; insulina; inyecciones para pruebas en la piel; isoniazida; medicamentos que contienen sodio; medicamentos que contienen potasio; rifampicina; teofilina; troleandomicina; vacunas de virus atenuados.

OTRAS ENFERMEDADES: el uso de los corticosteroides no es conveniente en presencia de algunas enfermedades. En estos casos deben tomarse ciertas precauciones. Consulte con su médico si usted padece de:

- enfermedad de los huesos; colitis; diverticulitis; úlcera estomacal u otros problemas del estómago o intestinos; diabetes mellitus; infecciones por hongos u otro tipo de infecciones; infecciones en los ojos por *Herpes simplex*; operación quirúrgica reciente o heridas serias; miastenia gravis; tuberculosis (activa, no activa o historia de); glaucoma; enfermedades del corazón; presión sanguínea alta; enfermedad de los riñones; cálculos en los riñones; colesterol alto; enfermedad del hígado; hipertiroidismo; hipotiroidismo; lupus eritematoso sistémico.

¿COMO USAR ADECUADAMENTE ESTOS MEDICAMENTOS?

ADMINISTRACION:

- Para prevenir el malestar estomacal, tome estos medicamentos con las comidas.

CUMPLA CON EL TRATAMIENTO INDICADO: tome estos medicamentos, exactamente, como le indicó su médico. No tome cantidades mayores, menores, con más frecuencia, ni por un tiempo mayor al recomendado. Esto aumenta el riesgo de aparición de los efectos no deseados de los corticosteroides.

SI OLVIDA UNA DOSIS: y su horario es:

- Una dosis en días alternos:** tómela tan pronto como sea posible si lo recuerda esa misma mañana y, continúe con el horario recomendado. Si lo recuerda más tarde, espere y tómela a la mañana siguiente. Deje pasar un día sin tomarla y regrese al horario recomendado.
- Una dosis al día:** tómela tan pronto como sea posible y continúe con el horario recomendado. Si lo recuerda al día siguiente, no tome la dosis que olvidó, es decir, no doble la dosis del día siguiente.
- Varias dosis al día:** tómela tan pronto como sea posible y continúe con el horario recomendado. Si lo recuerda cuando va a tomar la próxima dosis, tome doble cantidad y continúe con el horario recomendado.

¿QUE CUIDADOS DEBE TENER MIENTRAS USA ESTOS MEDICAMENTOS?

CONTROL MEDICO: visite regularmente a su médico para que observe sus progresos, incluso después de suspender el tratamiento. Algunos de los efectos de estos medicamentos pueden presentarse aun después de suspenderlos.

SUSPENSION DEL TRATAMIENTO: no suspenda el tratamiento sin antes consultar con su médico. Pueden presentarse efectos severos si suspende abruptamente estos medicamentos después de tratamientos prolongados. Su médico le reducirá las dosis en forma gradual hasta suspenderlas totalmente. Consulte con su médico si su problema reaparece o empeora después de haber suspendido el tratamiento o durante la reducción de las dosis.

BEBIDAS ALCOHOLICAS: las bebidas alcohólicas pueden aumentar el riesgo de aparición de problemas estomacales. Evite tomar bebidas alcohólicas mientras está en tratamiento con estos medicamentos.

OPERACIONES, TRATAMIENTOS DENTALES O DE EMERGENCIA, PRUEBAS EN LA PIEL, INFECCIONES SEVERAS O HERIDAS: antes de someterse a cualquier operación, tratamientos dentales o de emergencia, realizar una prueba médica en la piel o, si sufre una infección o se ha herido, informe sobre su tratamiento con estos medicamentos al médico o dentista encargado.

VACUNAS: los corticosteroides bajan la resistencia de su cuerpo a las infecciones. Mientras esté en tratamiento con estos medicamentos y después que los haya suspendido, no se aplique ninguna vacuna sin antes consultar con su médico. Tampoco deben recibir la vacuna oral contra la polio otras personas.

que vivan en su casa. Esto aumenta el riesgo de que lo contagien con el virus de la polio. Además, debe evitar el contacto con otras personas, en el colegio o trabajo, que han recibido recientemente la vacuna oral contra la polio.

DIABETES: los corticosteroides pueden alterar los niveles de azúcar en la sangre. Consulte con su médico si nota algún cambio en los resultados de las pruebas de azúcar en sangre u orina.

• **PARA PACIENTES QUE UTILIZAN ESTOS MEDICAMENTOS POR LARGO TIEMPO:**

Si debe emplear los corticosteroides por largo tiempo, posiblemente su médico le indique:

- Seguir una dieta baja en sal y/o rica en potasio.
- Controlar las calorías en su dieta para evitar que engorde.
- Añadir más proteínas a su dieta.
- Examinar sus ojos, por un oftalmólogo, antes de iniciar el tratamiento y durante el mismo.
- Llevar una tarjeta de identificación médica, la cual indique que usted usa estos medicamentos.

¿CUALES EFECTOS INDESEABLES PUEDEN PRODUCIR ESTOS MEDICAMENTOS?

Unidos a los efectos beneficiosos de un medicamento pueden aparecer efectos no deseados. Estos efectos no se presentan en todos los pacientes y son poco frecuentes en tratamientos por corto tiempo.

EFFECTOS INDESEABLES MENORES: pueden desaparecer a lo largo del tratamiento. No requieren atención médica a menos que duren demasiado o se hagan molestos. Estos efectos son muy poco frecuentes en tratamientos por corto tiempo.

Más comunes:

- aumento del apetito; indigestión; nerviosismo o inquietud; problemas del sueño.

Menos comunes o raros:

- cambios de color de la piel; dolor de cabeza; vértigos; aumento del sudor; aturdimiento; crecimiento, fuera de lo común, del pelo en la cara o cuerpo.

EFFECTOS INDESEABLES MAYORES: los corticosteroides pueden disminuir la resistencia a las infecciones. También, dificultan el tratamiento de cualquier infección que se contraiga. Consulte con su médico, tan pronto como sea posible, si nota cualquier signo de una infección, tales como dolor de garganta, fiebre, estornudos o tos.

Consulte con su médico, tan pronto como sea posible, si se presentan los problemas siguientes:

- alucinaciones (ver, oír o sentir cosas que no son reales); aumento de la frecuencia para orinar; aumento de la sed; conducta variable (repentina); confusión; depresión mental; disminución de la visión o visión borrosa; enrojecimiento; excitación; inflamación; inquietud.

Además, pueden presentarse otros efectos secundarios si ha tomado estos medicamentos por largo tiempo. Consulte con su médico si se presenta cualesquiera de los efectos siguientes:

- ardor o dolor abdominal o estomacal continuo; acné u otros problemas en la piel; heces negras o con sangre; cara redonda o llena; latidos del corazón irregulares; problemas con la menstruación; debilidad, calambres o dolores musculares; náuseas o vómitos; dolor en la espalda, caderas, costillas, brazos, hombros o piernas; líneas rojizas en los brazos, cara, piernas, tronco o ingles; aumento rápido de peso; inflamación de los pies o partes bajas de las piernas; piel delgada y brillante; moretones fuera de lo común; debilidad y cansancio fuera de lo común; heridas que no sanan.

Después de suspender estos medicamentos puede que su cuerpo necesite tiempo para acostumbrarse. La duración dependerá de las dosis que tomó y del tiempo que duró el tratamiento. Si tomó dosis altas por largo tiempo, puede que su cuerpo necesite un año para acostumbrarse. Durante este período, consulte con su médico, inmediatamente, si aparecen los problemas siguientes:

- dolor abdominal, estomacal o de espalda; desmayos; fiebre; pérdida continua del apetito; vómitos; reaparición de los síntomas de la enfermedad; vértigos; respiración corta; dolores de cabeza frecuentes o continuos; cansancio y debilidad fuera de lo común; pérdida de peso (rápido).

¿COMO ALMACENAR ESTOS MEDICAMENTOS?

- Manténgalos fuera de la vista y alcance de los niños.
- Mantener en su envase original. Protéjalos del calor, humedad y la luz directa.
- No almacene su medicamento en la nevera.
- Revise siempre la fecha de vencimiento. Cuando esté vencido, deséchelo.

**NO REPITA EL TRATAMIENTO SIN INDICACIÓN MÉDICA.
NO RECOMIENDE ESTE MEDICAMENTO A OTRA PERSONA.**