

Monografía Hidrolágeno® Colágeno Hidrolizado

Nombre del producto

Hidrolágeno® Colágeno Hidrolizado

Contiene 30 sobres sabor naranja de 11,4g cada uno.

Fórmula producto

Constituyentes	Por sachet
Colágeno Hidrolizado	10 g

Componentes

Colágeno Hidrolizado, Maltodextrina, Ácido Cítrico, Saborizante naranja-frutal, Sucralosa, Mezcla enturbiantes (Maltodextrina, Goma arábiga, Dióxido de titanio), Citrato de Sodio Tartrazina (Colorante FD&C amarillo N° 5), Amarillo ocaso (Colorante FD&C amarillo N° 6).

Clasificación

Suplemento alimenticio a base de Colágeno Hidrolizado.

Mecanismo de acción

Hidrolágeno® Colágeno Hidrolizado contiene

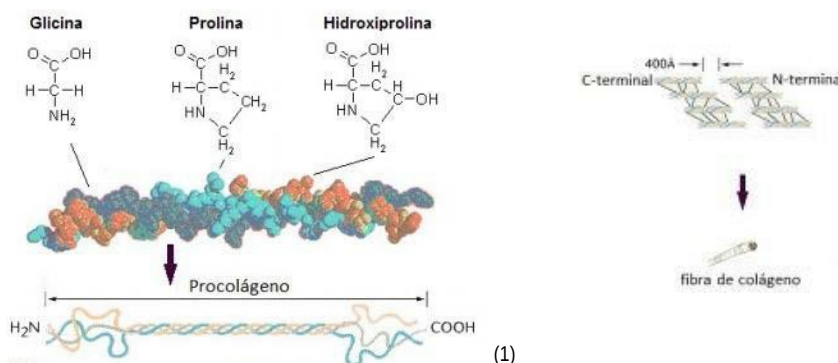
Colágeno hidrolizado

Descripción: Colágeno de piel de bovino

Número CAS: 9000-70-08

Solubilidad: Soluble en agua

Estructura Química:



El colágeno es una proteína fibrosa encontrada en todo el reino animal, contiene cadenas peptídicas aminoácidos glicina, prolina, lisina, hidroxilisina, hidroxiprolina y alanina.

La secuencia de aminoácidos del colágeno es generalmente una unidad de tripéptido, glicina-X-prolina o glicina-X-hidroxiprolina, donde X puede ser cualquiera de los 20 aminoácidos estándar. Cada molécula de colágeno puede tener hasta tres cadenas diferentes, que se unen en la formación de procolágeno.

Estas cadenas están organizadas en paralelo a un eje, formando las fibras de colágeno, que proporcionan resistencia y elasticidad a la estructura presente. Las proteínas colágenas forman agregados supramoleculares (fibrillas, filamentos o redes) solo o en conjunción con otras matrices extracelulares.

Su función principal es contribuir a la integridad estructural de la matriz extracelular o ayuda a arreglar las células en la matriz. El colágeno tiene propiedades mecánicas, y es químicamente inerte. ⁽¹⁾

El colágeno es el principal componente proteico de los tejidos conectivos, y comprende aproximadamente el 30% de la proteína corporal total. ⁽²⁾

El colágeno es una molécula larga y compleja, de difícil digestión, de manera que cuando ingerimos colágeno sin modificar asimilamos menos del 1%.

En cambio, cuando se ingiere colágeno hidrolizado, aumenta su absorción gastrointestinal al ser hidrolizado, llegando hasta un 95%. ⁽³⁾

Colágeno Hidrolizado, es absorbido por el cuerpo en forma de péptidos, proteínas y aminoácidos. De esta forma, las diferentes células del cuerpo lo adoptan como sustrato ("alimento"), para crear moléculas endógenas (propias del cuerpo), tales como colágeno en las articulaciones, queratina en pelo y uñas, proteínas y aminoácidos en músculos.

INDICACIONES

Está indicado para prevención y tratamiento de estados carenciales de aminoácidos cuando no se toman suficientes proteínas en la dieta, por dietas desequilibradas o restrictivas (de adelgazamiento, vegetarianas); convalecencias.

Dolor articular de desgaste (artrosis), pérdida de la masa ósea (osteopenia y osteoporosis), envejecimiento dérmico, lesiones musculoesqueléticas y fracturas, fibromialgia. ⁽⁴⁻¹³⁾

VIA DE ADMINISTRACIÓN Y DOSIS DIARIA

Se administra vía oral.

Se recomienda el consumo de 1 sobre por día. Durante un período prolongado, de por lo menos 3 meses.

MODO DE PREPARACIÓN

Vierta el contenido de un sobre a un vaso y luego agregue 200 ml de agua. Disolver hasta lograr una solución de color naranja transparente sin grumos, mediante la ayuda de una cuchara.

CONTRAINDICACIONES

Este producto no es un medicamento.

Usted no debe utilizar este medicamento si presenta hipersensibilidad a algunos de los componentes de la fórmula.

Contiene colorante tartrazina que puede producir reacciones alérgicas tipo angioedema, asma, urticaria y shock anafiláctico.

No debe ser ingerido por personas alérgicas a uno de los componentes de la fórmula.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

No se recomienda su consumo en embarazadas ni en mujeres en período de lactancia, ni en niños menores de 12 años.

En caso de padecer alguna enfermedad consulte a su médico.

No superar la dosis expresamente recomendada.

INTERACCIONES

Antes de tomar este producto, dígame a su médico si está tomando cualquier otra prescripción o medicamentos de venta libre, incluyendo productos naturales y suplementos. Puede no ser capaz de tomarlo, o tal vez necesite una modificación en su dosis o un control especial si está tomando otros medicamentos.

EFFECTOS ADVERSOS

No se han reportado.

SOBREDOSIS.

No existen datos reportados de sobredosificación a la fecha. Si se sospecha un accidente por sobredosificación, se aconseja vigilancia y tratamiento sintomático.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Mantener lejos del alcance de los niños.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase. Almacenar a no más de 30°C.

Referencias

- (1) SILVA, T. F.; PENNA; A. L. B. Colágeno: características químicas e propriedades funcionais. Rev. Inst. Adolfo Lutz, São Paulo, 2012; 71(3):530-9.
- (2) Matsuda et al., 2006; Zague, 2008.
- (3) Lodish, H., Berk, A., Lipursky, S.L., Matsudaira, P., Baltimore, D., Darrell, J., 2000. Molecular Cell Biology, fourth ed. Freeman, New York.
- (4) Oesser S, Seifert J. Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. Cell Tiss. Res. 2003; 311:393-399.
- (5) Benito-Ruiz P, Villacis RA, Zurita LA, y col. A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort. Int J Food Sci Nutr, 2009, 60 (S2): 99-113.
- (6) Clark KL, Sebastianelli W, Flechsenhar KR, y col. 24- week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain. Current Medical Research and Opinions, 2008, 24 (5): 1485-1498.
- (7) Porfírio, Elisângela & Fanaro, Gustavo. (2016). Collagen supplementation as a complementary therapy for the prevention and treatment of osteoporosis and osteoarthritis: a systematic review. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 2016, 19, 153-164.
- (8) Takeda S, Park JH, Kawashima E, Ezawa I, Omi N. Hydrolyzed collagen intake increases bone mass of growing rats trained with running exercise. J Int Soc Sports Nutr. 2013;10(1):35. Published 2013 Aug 6.
- (9) König D, Oesser S, Scharla S, Zdzieblik D, Gollhofer A. Specific Collagen Peptides Improve Bone Mineral Density and Bone Markers in Postmenopausal Women-A Randomized Controlled Study. Nutrients. 2018;10(1):97. Published 2018 Jan 16.
- (10) Kim HK, Kim MG, Leem KH. Osteogenic activity of collagen peptide via ERK/MAPK pathway mediated boosting of collagen synthesis and its therapeutic efficacy in osteoporotic bone by back-scattered electron imaging and microarchitecture analysis. Molecules. 2013;18(12):15474-15489.
- (11) Matsuda Naoya, et al. Effects of Ingestion of Collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis. J Nurt Vitaminol, 52, 211-215, 2006.
- (12) Asserin, J., Lati, E., Shioya, T. and Prawitt, J. (2015), The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. J Cosmet Dermatol, 14: 291-301.
- (13) Olson GB, Savage S, Olson J. The effects of collagen hydrolysate on symptoms of chronic fibromyalgia and temporomandibular joint pain. Cranio 2000; 18(2): 135-41.