

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

(Montelukast sódico)

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento. Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo pregunte a su médico o químico farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente. Verifique que este medicamento corresponda exactamente al indicado por su médico.

Composición:

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES contiene Montelukast sódico como ingrediente activo.

Cada sobre de granulado oral contiene:

Montelukast (como sal sódica) 4 mg

Excipientes c.s.: Manitol, Hidroxipropilcelulosa **Hiprolosa**, Laurilsulfato de sodio, Estearato de magnesio.

¿Qué es Montelukast?

Montelukast es un antagonista del receptor de leucotrienos. Los leucotrienos son sustancias que hacen que se estrechen y se inflamen los conductos respiratorios de los pulmones. Por esto, bloquear la acción de los leucotrienos mejora los síntomas del asma y ayuda a prevenir los ataques asmáticos. Los leucotrienos también causan síntomas alérgicos.

El bloqueo de los leucotrienos mejora los síntomas de la rinitis alérgica (estacional y perenne, también conocidas como alergias nasales de ambiente exterior y ambiente interior).

¿Por qué mi médico me ha recetado MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Su doctor le ha recetado MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES para tratar:

- El asma y para evitar sus síntomas durante el día y durante la noche. MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES también previene el estrechamiento de las vías respiratorias provocado por los esfuerzos físicos.
- Rinitis alérgica (estacional y perenne), incluyendo los síntomas diurnos y nocturnos. Incluyendo congestión nasal, romadizo, picazón nasal, estornudos; congestión nasal al despertar, dificultad para dormir, y despertares nocturnos; lagrimeo, picazón, enrojecimiento, e hinchazón oculares.

¿Qué es asma?

El asma es una enfermedad crónica del pulmón. No tiene cura, pero sí puede ser controlada.

Las características del asma incluyen:

- Estrechamiento de los conductos respiratorios, lo que causa dificultad al respirar. Este estrechamiento empeora o mejora, según diversas circunstancias.
- Inflamación de las vías respiratorias, o sea se inflama la capa interna de los conductos respiratorios.
- Conductos respiratorios sensibles que reaccionan a muchas cosas, como al humo del cigarro, al polen o al aire frío.

Los síntomas del asma incluyen:

- Tos, respiración silbante y opresión en el pecho. No todas las personas asmáticas tienen respiración silbante. Para algunas, la tos puede ser el único síntoma de asma. Los síntomas a menudo ocurren durante la noche o al hacer esfuerzos físicos.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

¿Cómo sé si padezco de asma?

Su doctor determinará si usted tiene asma basado en los síntomas y/o en su capacidad para expulsar el aire de sus pulmones. Su doctor puede utilizar un instrumento llamado espirómetro para evaluar su función pulmonar.

El tratamiento puede controlar el asma. Es importante tratarla inclusive si los síntomas del asma son menores, con el propósito de prevenir un empeoramiento de los síntomas.

¿Cómo debe ser tratada el asma?

Para ayudar a prevenir los síntomas y mejorar su respiración, usted tendrá que cooperar estrechamente con su doctor para:

- Planear como evitar o reducir el contacto con aquellos factores que pueden desencadenar un episodio de asma (por ejemplo fumar y/o respirar el humo de cigarros que esté fumando otra persona, polvo casero, cucarachas, moho, polen, caspa de animales, cambios de clima o de temperatura, e infecciones de las vías respiratorias superiores, como la gripe).
- Establecer el mejor plan de tratamiento para controlar su asma.

¿Cómo trata el asma MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES bloquea en sus pulmones unas sustancias llamadas leucotrienos que causan el estrechamiento e inflamación de las vías respiratorias.

¿Por qué es importante seguir fielmente el tratamiento (tomando el medicamento como fue recetado)?

Tomar su medicamento tal como su doctor le indique puede ayudarle a reducir la severidad de la enfermedad y la frecuencia de los ataques asmáticos.

¿Qué es la rinitis alérgica?

- Las rinitis alérgicas estacionales (también conocidas como fiebre de heno o rinitis alérgica estacional) son una respuesta alérgica con frecuencia causada por polen de los árboles, pasto y hierbas en el aire.
- Las rinitis alérgicas perennes pueden ocurrir durante todo el año y son generalmente gatilladas por alérgenos del interior del hogar tales como polvo casero, caspa de animales, y/o esporas de mohos.
- Los síntomas diurnos y nocturnos de las rinitis alérgicas típicamente pueden incluir:
 - Congestión, flujo y picazón de la nariz.
 - Estornudos
 - Picazón, enrojecimiento, lagrimeo e hinchazón de los ojos.

¿Qué debo saber antes y durante el tratamiento con MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Es importante que usted o su niño continúe tomando MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES diariamente tal como lo prescriba su médico, inclusive cuando usted o su niño no tengan síntomas o usted o su niño tengan un ataque de asma.

Si sus síntomas asmáticos o los de su niño empeoran, debe contactar a su médico inmediatamente.

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES no es para el tratamiento de ataques agudos de asma. Si un ataque ocurre usted o su niño deben de seguir las instrucciones dadas por su médico para tal situación.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

¿Cuándo no se debería tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Usted o su niño no deben tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES si:
· son alérgicos a alguno de sus componentes.

¿Qué debo decirle a mi médico antes de tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Informe a su doctor acerca de cualquier problema médico o alergias que usted o su niño tengan o hayan tenido.

Uso en niños

Los comprimidos masticables de 5 mg de Montelukast están disponibles para niños de 6 a 14 años de edad. Los comprimidos masticables de 4 mg y los sobres de granulado de 4 mg de Montelukast están disponibles para niños de 2 a 5 años de edad. Para niños de 6 meses a 2 años de edad están disponibles los sobres de granulado de 4 mg. La seguridad y efectividad de Montelukast en niños menores de 6 meses no han sido aún establecidas.

Uso durante el embarazo

Las mujeres embarazadas o que tienen intención de quedar embarazadas deberían consultar a su médico antes de tomar este medicamento.

Uso en madres en período de lactancia

No se sabe si Montelukast pasa a la leche materna. Usted debe consultar con su médico antes de tomar Montelukast si está amamantando a su niño o piensa hacerlo.

¿Puedo tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES con otros medicamentos?

En general, MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES no interfiere con otros medicamentos que usted o su niño estén tomando. Sin embargo, algunos medicamentos pueden afectar como actúa MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES, o MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES puede afectar como actúan otros medicamentos. Es importante que le informe a su médico acerca de todos los medicamentos que usted o su niño estén usando o vayan a usar, incluyendo aquellos que se obtengan sin receta médica.

¿Puedo conducir un automóvil u operar maquinaria mientras tomo MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

No es de esperarse que MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES afecte su habilidad para conducir un automóvil o para operar maquinaria.

¿Cómo debo tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

El médico debe indicar la posología y el tratamiento apropiado a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es:

Para los adultos y adolescentes de 15 años de edad para el tratamiento del asma y/o la rinitis alérgica es un comprimido de 10 mg diariamente.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

Para los pacientes pediátricos de 6 a 14 años de edad para el tratamiento del asma y/o la rinitis alérgica es un comprimido masticable de 5 mg diariamente.

Para los pacientes pediátricos de 2 a 5 años de edad para el tratamiento del asma y/o la rinitis alérgica es un comprimido masticable de 4 mg o un sobre de granulados de 4 mg diariamente.

Para los pacientes pediátricos de 12 meses a 2 años de edad para el tratamiento del asma es un sobre de granulados de 4 mg diariamente.

Para los pacientes pediátricos de 6 meses a 2 años de edad para el tratamiento de la rinitis alérgica perenne es un sobre de granulados de 4 mg diariamente.

Para pacientes con asma, tome MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES una vez al día por la noche.

Para pacientes con rinitis alérgica, tome MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES una vez al día como se lo haya prescrito su médico.

Es importante continuar tomando MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES durante todo el tiempo que le indique su médico, para mantener su asma o el asma de su niño bajo control. MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES puede tratar su asma o el asma de su niño sólo si usted o su niño continúan tomándolo.

¿Cómo debo administrar los granulados de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES a mi hijo?

No abra el sobre hasta que lo vaya a utilizar.

Los granulados de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES se pueden administrar:

- directamente en la boca o
- disuelto en 1 cucharadita de té (5 ml) de fórmula para bebés o leche materna, fría o a temperatura ambiente.
- mezclado con una cucharada de comida suave, fría o a temperatura ambiente (por ejemplo compota de manzana)

Mezcle todo el contenido del sobre de granulados de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES con una cucharada de comida suave, fría o a temperatura ambiente, o en 1 cucharadita de té (5 ml) de fórmula para bebés o leche materna, fría o a temperatura ambiente, asegurándose de que se mezcle toda la dosis con la comida, fórmula para bebés o leche materna.

Asegúrese de que el niño coma todo el contenido de la cucharada con la mezcla de granulados y comida, fórmula para bebés, o leche materna inmediatamente (en 15 minutos después de hacer la mezcla). Importante: Nunca guarde una mezcla de granulados con comida, fórmula para bebés o leche materna para usarla más tarde.

Los granulados de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES no están hechos para ser disueltos en otros líquidos que no sean fórmula para bebés, o leche materna. Sin embargo, su niño puede tomar líquidos después de haber tragado los granulados de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

¿Qué debo hacer en caso de una sobredosis?

Contacte a su médico inmediatamente.

¿Qué debo hacer si yo o mi niño nos olvidamos de tomar una dosis?

Trate de tomar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES como le fue recetado. Sin embargo, si usted o su niño pierde una dosis, solo reasuma la dosis usual diaria.

¿Qué efectos indeseables puede tener MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Cualquier medicamento puede tener reacciones no intencionadas o no deseadas, llamadas efectos colaterales. MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES es generalmente bien tolerado. En estudios, los efectos colaterales más comunes reportados fueron dolor abdominal, dolor de cabeza, sed, diarrea, hiperactividad, asma, descamación, picazón y erupción de la piel. Fueron usualmente leves y ocurrieron tanto en pacientes que tomaron Montelukast como en los que tomaron placebo (el placebo es un comprimido que no contiene medicamento).

Adicionalmente, han sido reportadas: reacciones alérgicas incluyendo hinchazón de la cara, labios, lengua y/o garganta, que pueden causar dificultad al respirar o al tragar, ronchas, erupción y picazón; anomalías del sueño y alucinaciones, somnolencia, irritabilidad, agitación incluyendo conducta agresiva, inquietud, insomnio, hormigueo/adormecimiento, y muy raramente, convulsiones; náusea, vómitos, dispepsia, diarrea, hepatitis; dolor de las articulaciones; dolor y calambres musculares; aumento a la tendencia al sangrado, contusión; palpitaciones; e inflamación.

Informe a su doctor o farmacéutico si usted o su niño presentan cualquier síntoma inusual o si cualquier síntoma conocido persiste o empeora.

¿Cómo puedo aprender más acerca de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES y la condición para la cual fue recetado?

Usted puede obtener información adicional de su médico o farmacéutico, quienes cuentan con información más detallada acerca de MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES y su condición.

¿Cuánto tiempo durará mi medicamento?

No use este medicamento después de la fecha señalada en el empaque.

¿Cómo debo almacenar MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES?

Almacenar a no más de 25°C, en el envase original para protegerlo de la luz y la humedad.

Guarde todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Presentación:

~~Estuche de cartulina impreso barnizado y/o etiquetado conteniendo sobre(s) compuesto(s) por laminado de papel con capa caolín/LDPE/Aluminio/Ionómero(Surlyn).~~

Estuche de cartulina, barnizado-impreso o etiquetado, que contiene sobre laminado de papel/PEBD/Aluminio/Ionómero impreso, más folleto de información al paciente. Todo debidamente sellado y rotulado.

FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

MONTELUKAST GRANULADO ORAL 4 mg EN SOBRES

Elaborado por Teva Operations Poland Sp. z o.o., Krakow, Polonia

**Importado por LABORATORIO CHILE S.A.,
Av. Maratón N°1315, Santiago-Chile.**

**Distribuido por DROGUERÍA LABORATORIO CHILE S.A.,
Av. Boulevard Poniente N°1313. Edif.11, Mod.15, Santiago-Chile; y/o DROGUERÍA
LABORATORIO CHILE S.A., Camino a Melipilla N°9978, Maipú, Santiago.**