

FOLLETO DE INFORMACION AL PACIENTE

sibilla® CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
Conservé este prospecto. Es posible que tenga que volver a leerlo.
Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
Este medicamento le ha sido recetado para uso personal exclusivamente. No debe dárselo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus signos de enfermedad sean los mismos que los suyos. Si usted presenta cualquier efecto secundario, hable con su médico o farmacéutico; esto incluye aun cualquier posible efecto secundario no mencionado en este prospecto.

Contenido del prospecto

- 1. Qué es Sibilla CD comprimidos recubiertos y para qué se utiliza
- 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos
- 3. Cómo tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos
- 4. Posibles efectos adversos
- 5. Conservación de Sibilla CD comprimidos recubiertos
- 6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Sibilla CD comprimid recubiertos y para qué se utiliza

Indicación: Anticoncepción hormonal. Tratamiento del acné moderadamente severo, refractario a tratamiento local en mujeres en la que la administración de anticonceptivos orales no está contraindicada.

Sibilla CD es un anticonceptivo oral combinado que pertenece a un grupo de fármacos que frecuentemente se denomina "la píldora". Cada uno de los 21 comprimidos blancos contiene dos tipos de hormonas: un estrógeno (Ethinilestradiol) y un progestágeno (Dienogest). Los 7 comprimidos verdes no contienen principios activos y también se llaman comprimidos de placebo.

Sibilla CD comprimidos recubiertos está diseñado para evitar que se quede embarazada. Los anticonceptivos combinados evitan que se quede embarazada de tres formas. Estas hormonas

- 1. impiden que el ovario libere un óvulo cada mes (ovulación); 2. también hacen más denso el fluido del cuello del útero haciendo que sea más difícil que los espermatozoides alcancen el óvulo; 3. alteran la capa interna del útero para hacer menos probable que acepte un óvulo fertilizado.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos

Consideraciones generales

Antes de empezar a usar Sibilla CD comprimidos recubiertos debe leer la información acerca de los coágulos de sangre en la sección 2. Es particularmente importante que lea los síntomas de un coágulo de sangre (ver sección 2 "Coágulos de sangre"). En este prospecto se describen varias situaciones en la que deberá dejar de tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos, o en las que puede disminuir la eficacia del anticonceptivo. En estas situaciones tendrá que dejar de mantener relaciones sexuales o deberá tomar precauciones anticonceptivas no hormonales adicionales (como el preservativo u otro método de barrera) durante las relaciones sexuales para asegurar una anticoncepción eficaz. No utilice el método del calendario o la medición de la temperatura corporal al levantarse ya que los anticonceptivos orales pueden influir en la temperatura corporal y en los cambios cíclicos de composición del moco del cuello del útero.

Recuerde que los anticonceptivos orales combinados como Sibilla CD comprimidos recubiertos no la protegen contra las enfermedades de transmisión sexual (como el SIDA). Sólo el preservativo puede ayudarle a conseguir esto.

Cuándo no debe usar Sibilla CD comprimidos recubiertos

- No debe usar Sibilla CD si tiene alguna de las afecciones enumeradas a continuación. Informe a su médico si tiene alguna de las afecciones enumeradas a continuación. Su médico comentará con usted qué otra forma de anticoncepción sería más adecuada.
- si es alérgica a dienogest o ethinilestradiol o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si tiene (o ha tenido alguna vez) un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo de las piernas (trombosis venosa profunda, TVP), en los pulmones (embolia pulmonar, EP) o en otros órganos;
- si sabe que padece un trastorno que afecta a la coagulación de la sangre: por ejemplo, deficiencia de proteína C, deficiencia de proteína S, deficiencia de antitrombina III, factor V Leiden o anticuerpos antifosfolípidos;
- si necesita una operación o si pasa mucho tiempo sin ponerse de pie (ver sección "Coágulos de sangre");
- si ha sufrido alguna vez un ataque al corazón o un ictus;
- si tiene (o ha tenido alguna vez) una angina de pecho (una afección que provoca fuerte dolor en el pecho y puede ser el primer signo de un ataque al corazón) o un accidente isquémico transitorio (AIT, síntomas temporales de ictus);
- si tiene alguna de las siguientes enfermedades que pueden aumentar su riesgo de formación de un coágulo en las arterias:– Diabetes grave con lesión de los vasos sanguíneos– Tensión arterial muy alta– Niveles muy altos de grasa en la sangre (colesterol o triglicéridos)– Una afección llamada hiperhomocitemiemia.
- si tiene o ha tenido una enfermedad hepática grave y el funcionamiento de su hígado todavía no es normal; la ictericia o el picor en todo el cuerpo pueden ser los signos de una enfermedad hepática;
- si tiene tumores hepáticos o si alguna vez los ha tenido;
- si tiene o alguna vez ha tenido o si se sospecha que tenga cáncer de mama o cáncer de los órganos genitales, por ejemplo cáncer de ovario, cáncer del cuello del útero, o cáncer de útero (matriz);
- si tiene cualquier sangrado vaginal sin explicación;
- si tiene (o ha tenido alguna vez) un tipo de migraña llamada "migraña con aura";
- si tiene (o ha tenido alguna vez) una inflamación del páncreas (pancreatitis).

Si presenta alguna se las situaciones anteriores mientras está tomando Sibilla CD, no tome ningún comprimido más y póngase inmediatamente en contacto con su médico. Mientras tanto, utilice otro método anticonceptivo no hormonal.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico, antes de empezar a tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos.

¿Cuándo debe consultar a su médico?
Busque asistencia médica urgente – Si nota posibles signos de un coágulo de sangre que pueden significar que está sufriendo un coágulo de sangre en la pierna (es decir, trombosis venosa profunda), un coágulo de sangre en el pulmón (es decir, embolia pulmonar), un ataque al corazón o un ictus (ver sección "Coágulo de sangre (trombosis)" a continuación).
Para obtener una descripción de los síntomas de estos efectos adversos graves, consulte "Cómo reconocer un coágulo de sangre".

Informe a su médico si sufre cualquiera de las siguientes afecciones.

En algunas situaciones deberá tener especial cuidado mientras tome Sibilla CD o cualquier otro anticonceptivo combinado, y puede que sea necesario que su médico le haga controles regulares. Si cualquiera de las siguientes situaciones se da en su caso, consulte con su médico antes de empezar a tomar Sibilla CD. Si la afección se desarrolla o empeora mientras está usando Sibilla CD comprimidos recubiertos, también debe informar a su médico:

- si un familiar cercano tiene o ha tenido cáncer de mama,
- si sufre una enfermedad hepática o de la vesícula biliar,
- si tiene diabetes,
- si tiene depresión,
- si tiene enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa (enfermedad intestinal inflamatoria crónica),
- si tiene síndrome urémico hemolítico (SUH, un trastorno de la coagulación de la sangre que provoca insuficiencia en el riñón),
- si tiene anemia de células falciformes (una enfermedad hereditaria de los glóbulos rojos),
- si tiene epilepsia (ver "Uso de Sibilla CD comprimidos recubiertos con otros medicamentos"),
- si tiene lupus eritematoso sistémico (LES, una enfermedad que afecta a su sistema natural de defensa),

- si tiene niveles elevados de grasa en la sangre (hipertrigliceridemia) o antecedentes familiares conocidos de esta afección. La hipertrigliceridemia se ha asociado a un mayor riesgo de padecer pancreatitis (inflamación del páncreas).
- si necesita una operación o pasa mucho tiempo sin ponerse de pie (ver sección 2 "Coágulos de sangre");
- si acaba de dar a luz corre mayor riesgo de sufrir coágulos de sangre. Debe preguntar a su médico cuándo puede empezar a tomar Sibilla CD comprimidos recubiertos tras el parto.
- si tiene una inflamación de las venas que hay debajo de la piel (tromboflebitis superficial),
- si tiene varices,
- si tiene una enfermedad aparecida por primera vez durante un embarazo o una utilización anterior de hormonas sexuales (por ejemplo pérdida de audición, una enfermedad de la sangre llamada porfiria, exantema de la piel con vesículas durante el embarazo (herpes gestacional), una enfermedad de los nervios en la que se producen movimiento súbitos del cuerpo (corea de Sydenham)),
- si tiene o ha tenido alguna vez coasma (una alteración de la coloración de la piel principalmente en cara y cuello conocida como "manchas del embarazo"). Si es así, evite la exposición directa a la luz del sol o a la luz ultravioleta.
- si tiene angioedema hereditario, los productos que contienen estrógenos pueden causar o empeorar los síntomas de angioedema. Si sufre síntomas de angioedema como hinchazón de la cara, la lengua y/o la faringe y/o dificultades para tragar o urticaria además de dificultades para respirar deberá acudir inmediatamente a su médico.

COÁGULOS DE SANGRE

El uso de un anticonceptivo hormonal combinado como Sibilla CD aumenta su riesgo de sufrir un coágulo de sangre en comparación con no usarlo. En raras ocasiones un coágulo de sangre puede bloquear vasos sanguíneos y provocar problemas graves.

Se pueden formar coágulos de sangre:– En las venas (lo que se llama "trombosis venosa", "tromboembolismo venoso" o TEV),– En las arterias (lo que se llama "trombosis arterial", "tromboembolismo arterial" o TEA).

La recuperación de los coágulos de sangre no es siempre completa. En raras ocasiones puede haber efectos graves duraderos o, muy raramente, pueden ser mortales.

Es importante recordar que el riesgo global de un coágulo de sangre perjudicial debido a Sibilla CD comprimidos recubiertos es pequeño.

Cómo reconocer un coágulo de sangre
Busque asistencia médica urgente si nota alguno de los siguientes signos o síntomas.

¿Experimenta alguno de estos síntomas?	¿Qué es posible que esté sufriendo?
Hinchazón de una pierna o pie o a lo largo de una vena de la pierna o pie, especialmente cuando va acompañada de: • Dolor o sensibilidad en la pierna, que tal vez se advierta sólo al ponerse de pie o caminar. • Aumento de la temperatura en la pierna afectada. • Cambio de color de la piel de la pierna, p. ej. si se pone pálida, roja o azul.	Trombosis venosa profunda
• Falta de aliento repentina sin causa conocida o respiración rápida • Tos repentina sin una causa clara que puede arrastrar sangre • Dolor agudo que puede aumentar al respirar hondo • Aturdimiento en el pecho intenso o mareo • Latidos del corazón acelerados o irregulares • Dolor de estómago intenso.	Embolia pulmonar
si no está segura, consulte a un médico, ya que algunos de estos síntomas como la tos o la falta de aliento se pueden confundir con una afección más leve como una infección respiratoria (por ej. un catarro común).	
Síntomas que se producen con más frecuencia en un ojo: • Pérdida inmediata de visión o bien sangre en el ojo • Visión borrosa indolora, que puede evolucionar hasta pérdida de la visión	Trombosis de las venas retinianas (coágulo de sangre en el ojo)
• Dolor, molestias, presión, pesadez en el pecho • Sensación de opresión o plenitud en el pecho, brazo o debajo del esternón • Sensación de plenitud, indigestión o ahogo • Malestar de la parte superior del cuerpo que irradia a la espalda, la mandíbula, la garganta, el brazo y el estómago • Sudoración, náuseas, vómitos o mareo • Debilidad extrema, ansiedad o falta del aliento • Latidos del corazón acelerados o irregulares.	Ataque al corazón
• Debilidad o entumecimiento repentino de la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo • Confusión repentina, dificultad para hablar o para comprender • Dificultad repentina de visión en un ojo o en ambos • Dificultad repentina para caminar, mareo, pérdida del equilibrio o de la coordinación • Dolor de cabeza repentino, intenso o prolongado sin causa conocida • Pérdida del conocimiento o desmayo, con o sin convulsiones. A veces los síntomas de un ictus pueden ser breves, con una recuperación casi inmediata y completa, pero de todos modos debe buscar asistencia médica urgente ya que puede correr riesgo de sufrir otro ictus.	ictus
• Hinchazon y ligera coloración azul de una extremidad • Dolor de estómago intenso (abdomen agudo).	Coagulo de sangre que bloquean otros vasos sanguíneos

COÁGULOS DE SANGRE EN UNA VENA

¿Qué puede ocurrir si se forma un coágulo de sangre en una vena?

- El uso de anticonceptivos hormonales combinados se ha relacionado con un aumento del riesgo de coágulos de sangre en las venas (trombosis venosa). No obstante, estos efectos adversos son raros. Se producen con más frecuencia en el primer año de uso de un anticonceptivo hormonal combinado.
- Si se forma un coágulo de sangre en una vena de la pierna o del pie, puede provocar trombosis venosa profunda (TVP).
- Si un coágulo de sangre se desplaza desde la pierna y se aloja en el pulmón puede provocar una embolia pulmonar.
- En muy raras ocasiones se puede formar un coágulo en una vena de otro órgano como el ojo (trombosis de las venas retinianas).

¿Cuándo es mayor el riesgo de presentar un coágulo de sangre en una vena?

El riesgo de presentar un coágulo de sangre en una vena es mayor durante el primer año en el que se toma un anticonceptivo hormonal combinado por primera vez. El riesgo puede ser mayor también si

vuelve a empezar a tomar un anticonceptivo hormonal combinado (el mismo medicamento o un medicamento diferente) después de una interrupción de 4 semanas o más.

Después del primer año, el riesgo disminuye, pero siempre es algo mayor que si no estuviera tomando un anticonceptivo hormonal combinado.

Cuando deja de tomar Sibilla CD, su riesgo de presentar un coágulo de sangre regresa a la normalidad en pocas semanas.

¿Cuál es el riesgo de presentar un coágulo de sangre?

- El riesgo depende de su riesgo natural de TEV y del tipo de anticonceptivo hormonal combinado que esté tomando.
- El riesgo global de presentar un coágulo de sangre en la pierna o en el pulmón (TVP o EP) con Sibilla CD es pequeño.
- De cada 10.000 mujeres que no usan un anticonceptivo hormonal combinado y que no están embarazadas, unas 2 presentarán un coágulo de sangre en un año.
- De cada 10.000 mujeres que usan un anticonceptivo hormonal combinado que contiene levonorgestrel o noretisterona o norgestimato, unas 5-7 presentarán un coágulo de sangre en un año.
- No se sabe todavía cómo se compara el riesgo de un coágulo de sangre con Sibilla CD con el riesgo con un anticonceptivo hormonal combinado que contiene levonorgestrel.
- El riesgo de presentar un coágulo de sangre dependerá de sus antecedentes personales (ver "Factores que aumentan su riesgo de un coágulo sanguíneo" más adelante).

	Riesgo de presentar un coagulo de sangre en un año.
Mujeres que no utilizan un comprimido/ parche/anillo hormonal combinado y que no están embarazadas	Unas 2 de cada 10.000 mujeres
Mujeres que utilizan un comprimido anticonceptivo hormonal combinado que contiene Levonorgestrel, noreisterona o norgestimato	Unas 5-7 de cada 10.000 mujeres
Mujeres que utilizan Sibilla CD comprimidos recubiertos	No se conoce todavía

Factores que aumentan su riesgo de un coágulo de sangre en una vena

- El riesgo de tener un coágulo de sangre con Sibilla CD es pequeño, pero algunas afecciones aumentan el riesgo. Su riesgo es mayor:– Si tiene exceso de peso (índice de masa corporal o IMC superior a 30 kg/m²).
- Si alguno de sus parientes próximos ha tenido un coágulo de sangre en la pierna, pulmón u otro órgano a una edad temprana (es decir, antes de los 50 años aproximadamente). En este caso podría tener un trastorno hereditario de la coagulación de la sangre.
- Si necesita operarse o pasa mucho tiempo de pie debido a una lesión o enfermedad o si tiene la pierna escayolada. Tal vez haya que interrumpir el uso de Sibilla CD varias semanas antes de la intervención quirúrgica o mientras tenga menos movilidad. Si necesita interrumpir el uso de Sibilla CD pregúntele a su médico cuándo puede empezar a usarlo de nuevo.
- Al aumentar la edad (en especial por encima de unos 35 años).
- Si ha dado a luz hace menos de unas semanas.

El riesgo de presentar un coágulo de sangre aumenta cuantas más afecciones tenga.

Los viajes en avión (más de 4 horas) pueden aumentar temporalmente el riesgo de un coágulo de sangre, en especial si tiene alguno de los demás factores de riesgo enumerados.

Es importante informar a su médico si sufre cualquiera de las afecciones anteriores, aunque no esté segura. Su médico puede decidir que hay que interrumpir el uso de Sibilla CD.

Si alguna de las afecciones anteriores cambia mientras está utilizando Sibilla CD, por ejemplo un pariente próximo experimenta una trombosis sin causa conocida o usted aumenta mucho de peso, informe a su médico.

COÁGULOS DE SANGRE EN UNA ARTERIA

¿Qué puede ocurrir si se forma un coágulo de sangre en una arteria?

Al igual que un coágulo de sangre en una vena, un coágulo en una arteria puede provocar problemas graves. Por ejemplo, puede provocar un ataque al corazón o un ictus.

Factores que aumentan su riesgo de un coágulo de sangre en una arteria

- Es importante señalar que el riesgo de un ataque al corazón o un ictus por utilizar Sibilla CD es muy pequeño, pero puede aumentar:– Con la edad (por encima de unos 35 años).
- **Si fuma.** Cuando utiliza un anticonceptivo hormonal combinado como Sibilla CD se le aconseja que deje de fumar. Si no es capaz de dejar de fumar y tiene más de 35 años, su médico puede aconsejarle que utilice un tipo de anticonceptivo diferente.
- Si tiene sobrepeso.
- Si tiene la tensión alta sin controlar con un tratamiento.
- Si algún pariente próximo ha sufrido un ataque al corazón o un ictus a una edad temprana (menos de unos 50 años). En este caso usted también podría tener mayor riesgo de sufrir un ataque al corazón o un ictus.
- Si usted o alguno de sus parientes próximos tiene un nivel elevado de grasa en la sangre (colesterol o triglicéridos).
- Si padece migrañas, especialmente migrañas con aura.
- Si tiene un problema de corazón (trastorno de las válvulas, alteración del ritmo cardíaco llamado fibrilación auricular).
- Si tiene diabetes.

Si tiene una o más de estas afecciones o si alguna de ellas es especialmente grave, el riesgo de presentar un coágulo de sangre puede verse incrementado aún más.

Si alguna de las afecciones anteriores cambia mientras está utilizando Sibilla CD, por ejemplo empieza a fumar, un pariente próximo experimenta una trombosis sin causa conocida o usted aumenta mucho de peso, informe a su médico.

Sibilla CD y el cáncer

El cáncer de mama se ha observado con una frecuencia levemente mayor en mujeres que toman anticonceptivos combinados, pero no se sabe si esto es causado por el tratamiento. Por ejemplo puede deberse a que se detectan más tumores en mujeres que toman anticonceptivos combinados porque son examinadas con más frecuencia por su médico. La aparición de tumores de mama se vuelve gradualmente menor después de interrumpir los anticonceptivos hormonales combinados. Es importante que explore regularmente sus mamas y deberá ponerse contacto con su médico si nota cualquier bulto. En casos raros se ha informado de tumores hepáticos benignos, y en menos ocasiones aún de tumores hepáticos malignos en usuarias de anticonceptivos hormonales. Póngase en contacto con su médico si tiene un dolor abdominal severo que no es habitual. En algunos estudios epidemiológicos se ha encontrado un riesgo aumentado de cáncer de cuello de útero en usuarias de larga duración de anticonceptivos combinados, pero sigue existiendo controversia acerca de hasta qué punto este hallazgo es atribuible a los efectos de confusión de la conducta sexual y a otros factores como el virus del papiloma humano.

Sangrados inesperados entre periodos

Durante los primeros meses que tome Sibilla CD, puede que presente sangrados inesperados (sangrado fuera de la semana en que esté tomando los comprimidos verdes, de placebo). Si este sangrado dura más que unos pocos meses, o si empieza al cabo de unos meses, su médico deberá investigar la causa.

Revisiones periódicas

Una vez que haya empezado a tomar el anticonceptivo, su médico la volverá a ver para revisiones periódicas. La frecuencia y las características de las revisiones serán determinadas por su médico y se adaptarán a sus necesidades individuales y a su estado de salud.

Uso de Sibilla CD con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico. Si está tomando o ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

También informe a cualquier médico o dentista que le prescriba otro medicamento de que está tomando Sibilla CD. Ellos le pueden decir si necesita tomar precauciones anticonceptivas adicionales (por ejemplo preservativos) y si es así, durante cuánto tiempo, o si debería cambiar el uso de algún otro medicamento.

Algunos medicamentos pueden tener una cierta influencia sobre los niveles de Sibilla CD en sangre y hacer que **sea menos eficaz para evitar el embarazo**, o pueden ocasionar un sangrado inesperado.

- Esto incluye medicamentos utilizados para el tratamiento de:– la epilepsia (p. ej., barbitúricos, carbamazepina, fenitoina, primidona, felbamato, oxcarbazepina, topiramato),– la tuberculosis (p. ej., rifampicina),– infecciones por virus del VIH o de la hepatitis C (llamados inhibidores de la proteasa y de la transcriptasa inversa no nucleosídica, tales como ritonavir, nevirapina, efavirenz),– infecciones fúngicas (p. ej. griseofulvina).

Si desea tomar plantas medicinales que contengan la Hierba de San Juan (un preparado de plantas utilizado para la depresión), mientras esté tomando Sibilla CD, primero debe consultar a su médico. *Interacciones de Sibilla CD con otros medicamentos que pueden producir un aumento de los efectos secundarios o un agravamiento de los mismos.*

Los siguientes medicamentos pueden disminuir la tolerabilidad de Sibilla CD:– Etoricoxib (para el tratamiento de la artritis, artrosis).

Sibilla CD puede tener una cierta influencia sobre la eficacia de otros medicamentos, por ej.:

- ciclosporina (un medicamento utilizado para evitar el rechazo de tejidos),
- lamotrigina (un medicamento para el tratamiento de la epilepsia),
- teofilina (para el tratamiento de problemas respiratorios),
- tizanidina (para el tratamiento de dolores musculares y/o calambres).

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Antes de hacerse un análisis de sangre

Informe a su médico o al personal del laboratorio de que está tomando la píldora, ya que los anticonceptivos orales pueden afectar los resultados de algunos análisis.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe utilizar Sibilla CD cuando esté embarazada. Si se queda embarazada o piensa que podría estar embarazada, deje de tomar Sibilla CD y póngase inmediatamente en contacto con su médico.

Si toma Sibilla CD mientras da lactancia materna, el comprimido puede reducir la cantidad y modificar la composición de la leche materna. Pequeñas cantidades de esteroides anticonceptivos y/o de sus metabolitos pueden excretarse con la leche. Estas cantidades pueden afectar al niño. Por lo tanto no debe tomar Sibilla CD mientras da lactancia materna.

Conducción y uso de máquinas:

Sibilla CD no tiene influencia sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Sibilla CD contiene lactosa y Colorante FD&C Amarillo N° 6 (Crepúsculo)

Los comprimidos recubiertos activos de color blanco y los comprimidos recubiertos inactivos de color verde contienen lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento (los comprimidos recubiertos inactivos de color verde) puede producir reacciones alérgicas porque contiene Colorante FD&C Amarillo N° 6 (Crepúsculo). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

3. Cómo tomar Sibilla CD

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Cada blíster de Sibilla CD contiene 28 comprimidos recubiertos. El blíster se ha diseñado para ayudarle a acordarse de tomar los comprimidos.

Deberá intentar tomar los comprimidos aproximadamente a la misma hora cada día; si es necesario con una pequeña cantidad de líquido, en el orden que aparece en el blíster. Se debe tomar un comprimido al día, empezando con los 21 comprimidos activos blancos del blíster. El primer comprimido que debe tomar es el que está marcado con el texto "1 Comienzo". Para llevar un orden, siga la dirección de las flechas del blíster. Después tomará 7 comprimidos verdes de placebo. Durante los 7 días que tome los comprimidos de placebo, en el día 2 o 3 tendrá un sangrado de retirada similar a la menstruación, es decir, su periodo.

Emplee el siguiente blíster inmediatamente después de los 7 comprimidos de placebo (de modo que no exista una interrupción entre los dos blísters) - Incluso si el sangrado no ha terminado aún. Mientras tome Sibilla CD correctamente, iniciará siempre cada nuevo blíster el mismo día de la semana, y siempre tendrá su periodo el mismo día de la semana.

Preparación de la etiqueta

Para ayudarle a seguir un control, hay 7 etiquetas adhesivas en forma de tira con los 7 días de la semana marcados. Elija la etiqueta de la fila que coincide con el primer día en el que comienza a tomar los comprimidos. Por ejemplo, si empieza un miércoles, use la etiqueta adhesiva que comienza con "Mie". Encaje el símbolo "=>" de la etiqueta sobre el mismo símbolo en la tarjeta del blíster y cólequela dentro del área rodeada con una línea negra. Cada día se alineará con una fila de comprimidos.

Ahora aparecerá un día sobre cada comprimido, y podrá ver si se ha tomado o no, el comprimido en un día en particular. Siga la dirección de la flecha de la tarjeta hasta que se haya tomado los 28 comprimidos.

Si utiliza Sibilla CD de este modo, también estará protegida contra el embarazo durante los 7 días que tome los comprimidos de placebo.

Cómo empezar a tomar el primer blíster

Si no ha tomado anticonceptivos orales durante el ciclo previo

Tome el primer comprimido el primer día de su periodo, que es el día en que se inicia el sangrado. Tome el primer comprimido que está marcado con el texto "1 Comienzo".

product name SIBILLA CD	labelling number K-28734-1.0	country code CL	design code -	plant code 24029371860	item code 29371860	version v_01	
colour 	printing technology	font (not binding) Helvetica Neue LT Com (9 pt) [10.8 pt]					
packaging material UTAS-3		size 345 × 635 [±0,5]/40 × 86 [±1] mm	technical drawing PIL_RTU_B6x40_345x635_temp	/Page01		superficial technical drawing by KORVATH GySz2	date 2019.04.11.

