

Mintavit-C Acido Ascórbico 100 mg – caja x 100 Comprimidos Masticables



Mintavit-C Ácido Ascórbico 100 mg 100 Comprimidos

El ácido ascórbico se usa para prevenir y tratar el escorbuto, una enfermedad provocada por la carencia de vitamina C en el cuerpo. Algunas formas de ácido ascórbico contienen sodio y deben evitarse si usted mantiene un régimen bajo en contenido de sal y sodio.

Beneficios

El ácido ascórbico o vitamina C, es una vitamina hidrosoluble presente en frutas y vegetales tales como los cítricos y las verduras frescas. El ácido ascórbico es una antioxidante y captador de radicales libres y es considerado en este sentido más eficaz que la vitamina E o el beta-caroteno.

Principales principios activos

- Vitamina C.
- Ácido Ascórbico.

Modo de uso

La dosis recomendada es: Adultos y adolescentes mayores de 14 años: 1 comprimido masticable, una vez al día. Se aconseja tomar el comprimido por la mañana.

