

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO**

Mirtavita ~~15 mg~~ comprimidos recubiertos **15 mg**  
Mirtavita ~~30 mg~~ comprimidos recubiertos **30 mg**

**2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA**

Cada comprimido recubierto ~~con película~~ de Mirtavita ~~15 mg~~ contiene 15 mg de mirtazapina.  
Cada comprimido recubierto ~~con película~~ de Mirtavita ~~30 mg~~ contiene 30 mg de mirtazapina.

Excipientes:

Cada comprimido recubierto con película de Mirtavita 15 mg contiene 111 mg de lactosa.

Cada comprimido recubierto con película de Mirtavita 30 mg contiene 222 mg de lactosa.

Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1.

**3. FORMA FARMACÉUTICA**

Comprimidos recubiertos ~~con película~~. Comprimido recubierto ~~con película~~ de 15 mg:

Comprimidos amarillos, oblongos y biconvexos, con una ranura en una cara.

La ranura es sólo para poder fraccionar y facilitar la deglución, pero no para dividir en dosis iguales.

Comprimido recubierto ~~con película~~ de 30 mg:

Comprimidos de color salmón, oblongos y biconvexos, con una ranura en una cara.

La ranura es sólo para poder fraccionar y facilitar la deglución, pero no para dividir en dosis iguales.

**4. DATOS CLÍNICOS****4.1 Indicaciones terapéuticas**

Tratamiento de los episodios de depresión mayor.

**4.2 Posología y forma de administración**Adultos

La dosis eficaz diaria que se utiliza generalmente es de entre 15 y 45 mg; la dosis de inicio es de 15 ó 30 mg.

En general, mirtazapina empieza a actuar después de 1-2 semanas de tratamiento. El tratamiento con una dosis adecuada debe proporcionar una respuesta positiva en 2-4 semanas. Si la respuesta es insuficiente, la dosis puede aumentarse hasta la dosis máxima, pero si no se produce respuesta en 2-4 semanas más, debe suspenderse el tratamiento.

Pacientes de edad avanzada

La dosis recomendada es la misma que para los adultos. En pacientes ancianos el aumento de dosis debe realizarse bajo estrecha supervisión para conseguir una respuesta satisfactoria y segura.

Niños y adolescentes menores de 18 años

Mirtavita no debe utilizarse en niños y adolescentes menores de 18 años ya que no se ha demostrado su eficacia en dos ensayos clínicos a corto plazo (ver sección 5.1) y debido a problemas de seguridad (ver secciones 4.4, 4.8 y 5.1).

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

Insuficiencia renal

El aclaramiento de mirtazapina puede disminuir en pacientes con insuficiencia renal de moderada a grave (aclaramiento de creatinina < 40 ml/min). Esto debe tenerse en cuenta cuando se prescribe mirtazapina a estos pacientes (ver sección 4.4).

Insuficiencia hepática

El aclaramiento de mirtazapina puede disminuir en pacientes con insuficiencia hepática. Esto debe tenerse en cuenta cuando se prescribe mirtazapina a estos pacientes, particularmente con insuficiencia hepática grave, ya que no se ha investigado en este grupo de pacientes (ver sección 4.4).

Mirtazapina tiene una semivida de eliminación de 20-40 horas, por lo que mirtazapina puede administrarse una vez al día. Debe tomarse preferiblemente una dosis única por la noche antes de acostarse. Mirtazapina también puede administrarse repartido en dos dosis (una por la mañana y otra por la noche, la dosis mayor debe tomarse por la noche).

Los comprimidos deben tomarse por vía oral, con algún líquido, y tragarse sin masticar.

A los pacientes con depresión se les debe tratar durante un periodo suficiente de al menos 6 meses para asegurarse de que no tienen síntomas.

Se recomienda abandonar el tratamiento con mirtazapina gradualmente para evitar un síndrome de abstinencia (ver sección 4.4).

#### **4.3 Contraindicaciones**

Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes.

Uso concomitante de mirtazapina con inhibidores de la monoaminoxidasa (MAO) (ver sección 4.5).

#### **4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo**

**En un análisis de 24 estudios clínicos a corto plazo (4 meses), que involucraron a 4.400 pacientes niños con depresión mayor, desorden obsesivo compulsivo u otras alteraciones psiquiátricas, placebo controlados, quienes fueron tratados con antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y antidepresivos de otra clase, se observó un incremento del doble en riesgo de suicidio del grupo que recibió el antidepresivo versus el grupo que recibió placebo (4% versus 2%).**

**Antes de iniciar una terapia con un antidepresivo se deben investigar cuidadosamente los antecedentes psiquiátricos del paciente, incluyendo historia familiar y personal de suicidios y desorden bipolar.**

**Este medicamento no debe administrarse a menores de 18 años de edad. Se ha visto que el uso de antidepresivos en niños y adolescentes aumenta el riesgo de pensamientos y conductas suicidas.**

Uso en niños y adolescentes menores de 18 años

Mirtazapina no debe utilizarse en el tratamiento de niños y adolescentes menores de 18 años. Se observaron comportamientos suicidas (intentos de suicidio e ideación suicida) y hostilidad (predominantemente agresión, comportamiento de confrontación e irritación) en los ensayos clínicos, con más frecuencia en niños y adolescentes tratados con antidepresivos frente a aquellos tratados con placebo. Si en base a las necesidades clínicas se toma la decisión de tratar, debe supervisarse cuidadosamente la aparición de síntomas de suicidio en el paciente. Además, no hay datos de seguridad a largo plazo en niños y adolescentes en cuanto al crecimiento, la madurez y el desarrollo cognitivo y conductual.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

Suicidio/ ideación suicida o empeoramiento clínico

La depresión está asociada a un incremento del riesgo de ideación suicida, autolesiones y suicidio (episodios suicidas). Este riesgo persiste hasta que se produce una remisión significativa. Como la mejoría puede no aparecer hasta pasadas las primeras semanas de tratamiento, los pacientes deben ser controlados regularmente hasta que se evidencie esta mejoría. Según la experiencia clínica general, el riesgo de suicidio puede aumentar en las primeras fases de la recuperación.

Los pacientes con antecedentes de episodios suicidas o aquellos que presentan un grado significativo de ideación suicida antes de comenzar con el tratamiento, tienen un mayor riesgo de tener ideación e intentos suicidas, y deben ser cuidadosamente controlados durante el tratamiento. Un meta-análisis de ensayos clínicos controlados con placebo de fármacos antidepresivos en adultos con trastornos psiquiátricos mostró un riesgo incrementado de casos de comportamiento suicida con antidepresivos frente a placebo en pacientes menores de 25 años.

El tratamiento con antidepresivos debe acompañarse de una supervisión cuidadosa de los pacientes, en particular aquellos de alto riesgo, especialmente al principio del tratamiento y cuando se modifica la dosis. Debe alertarse a los pacientes (y a sus cuidadores) sobre la necesidad de controlar la aparición de un empeoramiento clínico, pensamientos o comportamiento suicida y cambios inusuales en el comportamiento y que consulten con su médico inmediatamente si se presentan estos síntomas. Respecto a la posibilidad de suicidio, en particular al inicio del tratamiento, debe proporcionarse al paciente sólo una cantidad limitada de comprimidos de Mirtavita.

Depresión de la médula ósea

Durante el tratamiento con mirtazapina, se han notificado casos de depresión de la médula ósea, que normalmente se presentan como granulocitopenia o agranulocitosis. Se han notificado casos de agranulocitosis reversible como acontecimiento adverso raro en ensayos clínicos con mirtazapina. Después de la comercialización de mirtazapina, se han notificado agranulocitosis en casos muy raros, la mayoría reversibles, pero en algunos casos con resultado de muerte. La mayoría de estos casos mortales están relacionados con pacientes mayores de 65 años. El médico debe vigilar la aparición de síntomas como fiebre, dolor de garganta, estomatitis u otros signos de infección; si se presentan tales síntomas debe suspenderse el tratamiento y realizarse un hemograma.

Ictericia

El tratamiento debe suspenderse si se presenta ictericia.

Situaciones que necesitan supervisión

Es necesario establecer la pauta posológica cuidadosamente, así como realizar un seguimiento regular en pacientes con:

- epilepsia y síndrome orgánico cerebral: aunque la experiencia clínica indica que raramente se producen convulsiones epilépticas en pacientes tratados con mirtazapina, al igual que con otros antidepresivos, debe introducirse mirtazapina con precaución en pacientes con antecedentes de convulsiones. El tratamiento debe interrumpirse en todo paciente que desarrolle convulsiones o cuando haya un incremento de la frecuencia de las convulsiones.
- insuficiencia hepática: tras una dosis oral única de 15 mg de mirtazapina, el aclaramiento de mirtazapina disminuyó aproximadamente un 35 % en pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada frente a sujetos con la función hepática normal. La concentración plasmática promedio de mirtazapina aumentó aproximadamente un 55 %.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

- insuficiencia renal: tras una dosis oral única de 15 mg de mirtazapina, en pacientes con insuficiencia renal moderada (aclaramiento de creatinina < 40 ml/min) y grave (aclaramiento de creatinina ≤ 10 ml/min) el aclaramiento de mirtazapina disminuyó aproximadamente un 30 % y 50 % respectivamente, frente a sujetos normales. La concentración plasmática promedio de mirtazapina aumentó un 55 % y un 115 % respectivamente. No se encontraron diferencias significativas en pacientes con insuficiencia renal leve (aclaramiento de creatinina < 80 ml/min) en comparación con el grupo control.
- enfermedades cardíacas como alteraciones de la conducción, angina de pecho e infarto de miocardio reciente; en estas situaciones se deben tomar las precauciones habituales y administrar con precaución los medicamentos concomitantes.
- hipotensión.
- diabetes mellitus: los antidepresivos pueden alterar el control de la glicemia en pacientes diabéticos. Puede ser necesario ajustar las dosis de insulina y/o hipoglucemiante oral y se recomienda un riguroso control.

Al igual que con otros antidepresivos, debe tenerse en cuenta lo siguiente:

- puede darse un empeoramiento de los síntomas psicóticos cuando se administran antidepresivos a pacientes con esquizofrenia u otras alteraciones psicóticas; pueden intensificarse los pensamientos paranoicos
- si se trata la fase depresiva del trastorno bipolar puede transformarse en fase maníaca. Los pacientes con antecedentes de manía/hipomanía deben ser controlados cuidadosamente. Debe abandonarse el tratamiento con mirtazapina en caso de que el paciente entrase en una fase maníaca
- aunque mirtazapina no produce adicción, la experiencia tras la comercialización muestra que la suspensión brusca del tratamiento después de la administración a largo plazo a veces puede causar síndrome de abstinencia. La mayoría de las reacciones del síndrome de abstinencia son leves y autolimitadas. Entre los diferentes síntomas del síndrome de abstinencia citados, los más frecuentes son mareos, agitación, ansiedad, cefalea y náuseas. Aunque estos síntomas han sido comunicados como de síndrome de abstinencia, debería tenerse en cuenta que pueden estar relacionados con la enfermedad subyacente. Tal y como se aconseja en la sección 4.2, se recomienda dejar el tratamiento con mirtazapina gradualmente.
- debe tenerse cuidado en pacientes con alteraciones de la micción como hipertrofia prostática y en pacientes con glaucoma agudo de ángulo estrecho y presión intraocular elevada (aunque haya pocas probabilidades de problemas con mirtazapina ya que tiene una actividad anticolinérgica muy débil).
- acatisia/inquietud psicomotora: se ha asociado el uso de antidepresivos con el desarrollo de acatisia, caracterizada por una inquietud subjetivamente desagradable o angustiante y la necesidad de moverse a menudo, frecuentemente acompañada de la incapacidad de sentarse o estar quieto. Esto podría ocurrir con más frecuencia en las primeras semanas de tratamiento. En pacientes que desarrollan estos síntomas, el aumento de dosis podría ser perjudicial.

#### Hiponatremia

Se ha notificado muy raramente hiponatremia con el uso de mirtazapina, probablemente debida a una secreción inadecuada de hormona antidiurética. Debe tenerse precaución en pacientes de riesgo, como pacientes de edad avanzada o pacientes tratados concomitantemente con medicamentos que se sabe que provocan hiponatremia.

#### Síndrome serotoninérgico

Interacción con fármacos serotoninérgicos: puede aparecer un síndrome serotoninérgico cuando se dan inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRSs) en asociación

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

con otros fármacos serotoninérgicos (ver sección 4.5). Los síntomas del síndrome serotoninérgico pueden ser hipertermia, rigidez, mioclonos, inestabilidad del sistema nervioso con posibles fluctuaciones rápidas de las constantes vitales, cambios en el estado mental como confusión, irritabilidad y agitación extrema que evoluciona a delirio y coma. A partir de la experiencia tras la comercialización se ha observado que el síndrome serotoninérgico se produce muy raramente en pacientes tratados con mirtazapina como monoterapia (ver sección 4.8).

Pacientes de edad avanzada

Los pacientes de edad avanzada son frecuentemente más sensibles, especialmente a los efectos adversos de los antidepresivos. En la investigación clínica con mirtazapina no se han notificado efectos adversos con más frecuencia en los pacientes de edad avanzada que en otros grupos de edad.

Lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, de insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

**4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción**

*Interacciones farmacodinámicas*

- Mirtazapina no debe administrarse simultáneamente con inhibidores de la MAO ni en las dos semanas posteriores a la suspensión del tratamiento con el inhibidor de la MAO. Por el contrario, deben pasar aproximadamente dos semanas antes de que los pacientes tratados con mirtazapina sean tratados con inhibidores de la MAO (ver sección 4.3).  
Asimismo, al igual que con los ISRSs, la administración en combinación con otros principios activos serotoninérgicos (L-triptófano, triptanos, tramadol, linezolid, ISRSs, venlafaxina, litio, y los preparados a base de Hierba de San Juan – *Hypericum perforatum*) puede conducir a efectos asociados a serotonina (síndrome serotoninérgico: ver sección 4.4). Se recomienda precaución y se requiere una supervisión clínica cuidadosa si se combinan estos principios activos con mirtazapina.
- Mirtazapina puede aumentar las propiedades sedantes de las benzodiazepinas y otros sedantes (principalmente la mayoría de antipsicóticos, agonistas antihistamínicos H1, opioides). Deben tomarse precauciones cuando se prescriben estos medicamentos junto con mirtazapina.
- Mirtazapina puede aumentar la acción depresora del alcohol sobre el sistema nervioso central.  
Por tanto, debe advertirse a los pacientes que eviten las bebidas alcohólicas mientras toman mirtazapina.
- Mirtazapina, a dosis de 30 mg al día causó un reducido, pero estadísticamente significativo, incremento en el ratio internacional normalizado (INR) en sujetos tratados con warfarina. Como a una dosis más elevada de mirtazapina no puede excluirse que el efecto sea más pronunciado, se recomienda monitorizar el INR en caso de tratamiento concomitante de warfarina con mirtazapina.

*Interacciones farmacocinéticas*

- La carbamazepina y la fenitoína, inductores de la CYP3A4, aumentaron aproximadamente dos veces el aclaramiento de mirtazapina, lo que resultó en una disminución de las concentraciones plasmáticas promedio de mirtazapina de 60 % y 45 % respectivamente. Si se añade carbamazepina u otro inductor del metabolismo hepático (como rifampicina) a la terapia con mirtazapina, puede ser necesario aumentar

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

la dosis de mirtazapina. Si el tratamiento con uno de estos medicamentos se suspende, puede ser necesario disminuir la dosis de mirtazapina.

- La administración concomitante de ketoconazol, potente inhibidor de la CYP3A4, aumentó los niveles plasmáticos máximos y la AUC de mirtazapina aproximadamente en un 40 % y 50 %, respectivamente.
- Si se administra cimetidina (inhibidor débil de la CYP1A2, CYP2D6 y CYP3A4) con mirtazapina, la concentración plasmática media de mirtazapina podría aumentar más del 50 %. Debe tenerse precaución y podría tenerse que disminuir la dosis si se administra mirtazapina con inhibidores potentes de la CYP3A4, inhibidores de la proteasa del HIV, antifúngicos azólicos, eritromicina, cimetidina o nefazodona.
- Estudios de interacción no han indicado ningún efecto farmacocinético relevante en tratamientos concomitantes de mirtazapina con paroxetina, amitriptilina, risperidona o litio.

#### **4.6 Embarazo y lactancia**

Los datos limitados sobre la utilización de mirtazapina en mujeres embarazadas no muestran un riesgo incrementado de malformaciones congénitas. Los estudios en animales no han mostrado ningún efecto teratogénico de relevancia clínica, sin embargo se ha observado toxicidad del desarrollo (ver sección

5.3). Debe tenerse precaución cuando se prescriba a mujeres embarazadas. Si mirtazapina se utiliza hasta el parto, o poco antes, se recomienda la monitorización postnatal del recién nacido para considerar los posibles efectos de la abstinencia.

Datos epidemiológicos han sugerido que el uso de SSRIs durante el embarazo, particularmente al final del embarazo, puede aumentar el riesgo de hipertensión pulmonar persistente en el neonato (PPHN). Aunque no hay estudios que investiguen la asociación de PPHN con el tratamiento con mirtazapina, este riesgo potencial no puede ser olvidado teniendo en cuenta el mecanismo de acción (aumento en las concentraciones de serotonina)

Los estudios en animales y datos limitados en humanos han mostrado que mirtazapina sólo se excreta por la leche en muy pequeñas cantidades. La decisión de continuar/interrumpir el periodo de lactancia o continuar/interrumpir el tratamiento con mirtazapina debe tomarse teniendo en cuenta el beneficio del periodo de lactancia para el niño y el beneficio del tratamiento con mirtazapina para la mujer.

#### **4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

La influencia de mirtazapina sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es de leve a moderada. Mirtazapina puede disminuir la concentración y el estado de alerta (especialmente en la fase inicial del tratamiento). Los pacientes deben evitar realizar actividades potencialmente peligrosas que requieran un estado de alerta y concentración, como conducir un vehículo a motor o manejar maquinaria, en cualquier momento cuando se vean afectados.

#### **4.8 Reacciones adversas**

Los pacientes con depresión presentan varios síntomas relacionados con la enfermedad misma. Por tanto, a veces es difícil diferenciar los síntomas que son resultado de la propia enfermedad o debidos al tratamiento con mirtazapina.

Las reacciones adversas notificadas con mayor frecuencia, que se dan en más del 5 % de pacientes tratados con mirtazapina en ensayos clínicos controlados con placebo (ver más adelante) son somnolencia, sedación, boca seca, aumento de peso, aumento del apetito, mareos y fatiga.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**

**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**

**(MIRTAZAPINA)**

Se han evaluado todos los ensayos clínicos aleatorizados y controlados con placebo (incluyendo indicaciones diferentes de la de episodios de depresión mayor) en cuanto a las reacciones adversas de mirtazapina. El meta-análisis hace referencia a 20 ensayos clínicos, con una duración programada de tratamiento de hasta 12 semanas, con 1501 pacientes (134 personas años) que recibieron dosis de mirtazapina de hasta 60 mg y 850 pacientes (79 personas años) que recibieron placebo. Se han excluido las fases de ampliación de estos ensayos clínicos para mantener la posibilidad de comparación con el placebo.

La Tabla 1 muestra la clasificación de la incidencia de las reacciones adversas que se produjeron de forma estadísticamente significativa con más frecuencia durante el tratamiento con mirtazapina que con el placebo en los ensayos clínicos, así como las reacciones adversas de notificaciones espontáneas. La frecuencia de las reacciones adversas de notificaciones espontáneas se basa en el índice de notificación de estos eventos en los ensayos clínicos. La frecuencia de las reacciones adversas de notificaciones espontáneas para las que no se observaron casos en los ensayos clínicos con mirtazapina, aleatorizados controlados con placebo, se ha clasificado como “desconocida”.

**Tabla 1. Reacciones adversas de mirtazapina**

<b>Sistema orgánico</b>	<b>Muy frecuentes (≥1/10)</b>	<b>Frecuentes (≥1/100 a &lt;1/10)</b>	<b>Poco frecuentes (≥1/1000 a &lt;1/100)</b>	<b>Raras (≥1/10000 a &lt;1/1000)</b>	<b>Frecuencia desconocida</b>
<b>Exploraciones complementarias</b>	• Aumento de peso <sup>1</sup>				
<b>Trastornos de la sangre y del sistema linfático</b>					• Depresión de la médula ósea (granulocitopenia, agranulocitosis, anemia aplásica y trombocitopenia)
<b>Trastornos del sistema nervioso</b>	• Somnolencia <sup>1,4</sup> • Sedación <sup>1,4</sup> • Cefalea <sup>2</sup>	• Letargia <sup>1</sup> • Mareo • Temblor	• Parestesia <sup>2</sup> • Síndrome de las piernas inquietas • Síncope	• Mioclonos	• Eosinofilia • Convulsiones (ataques) • Síndrome serotoninérgico • Parestesia oral • Edema bucal
<b>Trastornos gastrointestinales</b>	• Boca seca	• Náuseas <sup>3</sup> • Diarrea <sup>2</sup> • Vómitos <sup>2</sup>	• Hipoestesia oral	• Pancreatitis	
<b>Trastornos de la piel y tejido</b>		• Exantema <sup>2</sup>			
<b>Trastornos músculoesqueléticos y del tejido conjuntivo</b>		• Artralgia • Mialgia • Dolor de espalda <sup>1</sup>			
<b>Trastornos del metabolismo y de la nutrición</b>	• Aumento del apetito <sup>1</sup>				• Hiponatremia
<b>Trastornos vasculares</b>		• Hipotensión ortostática	• Hipotensión <sup>2</sup>		

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

<b>Trastornos generales y alteraciones en el lugar de</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edema periférico<sup>1</sup></li> <li>• Fatiga</li> </ul>			
<b>Trastornos hepatobiliares</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento en las actividades de las</li> </ul>	
<b>Trastornos psiquiátricos</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sueños anormales</li> <li>• Confusión</li> <li>• Ansiedad<sup>2,5</sup></li> <li>• Insomnio<sup>3,5</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesadillas<sup>4</sup></li> <li>• Manía</li> <li>• Agitación<sup>2</sup></li> <li>• Alucinaciones</li> <li>• Inquietud psicomotora (incluyendo acatisia, hipercinesia)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideación suicida<sup>6</sup></li> <li>• Comportamiento suicida.</li> </ul>
<b>Sistema orgánico</b>	<b>Muy frecuentes (≥1/10)</b>	<b>Frecuentes (≥1/100 a &lt;1/10)</b>	<b>Poco frecuentes (≥1/1000 a &lt;1/10000)</b>	<b>Raras (≥1/10000 a &lt;1/100000)</b>	<b>Frecuencia desconocida</b>
<b>Trastornos endocrinos</b>					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreción inadecuada de hormona</li> </ul>

<sup>1</sup> En ensayos clínicos estos eventos ocurrieron estadísticamente con más frecuencia durante el tratamiento con mirtazapina que con placebo.

<sup>2</sup> En ensayos clínicos estos eventos ocurrieron con más frecuencia durante el tratamiento con placebo que con mirtazapina, sin embargo no con mayor frecuencia estadística.

<sup>3</sup> En ensayos clínicos estos eventos ocurrieron estadísticamente con más frecuencia durante el tratamiento con placebo que con mirtazapina.

<sup>4</sup> Nota: En general, la reducción de dosis no produce menor somnolencia/sedación sino que además puede comprometer la eficacia antidepressiva.

<sup>5</sup> En el tratamiento con antidepressivos en general, se puede desarrollar o agravar la ansiedad o el insomnio (que pueden ser síntomas de depresión). En el tratamiento con mirtazapina, se ha notificado desarrollo o agravamiento de la ansiedad y el insomnio.

<sup>6</sup> Se han notificado casos de ideación suicida y comportamiento suicida durante la terapia con mirtazapina o inmediatamente después de interrumpir el tratamiento (ver sección 4.4).

#### *Efecto de Clase*

Estudios epidemiológicos realizados en pacientes de 50 años y más, han mostrado un aumento en el riesgo de fracturas óseas en pacientes que estaban siendo tratados con SSRIs y TCAs. El mecanismo por el cual se produce este riesgo es desconocido.

#### Población pediátrica:

Se han observado las siguientes reacciones adversas en los ensayos clínicos realizados en niños de forma frecuente: ganancia de peso, urticaria e hipertrigliceridemia (ver también sección 5.1).

En las pruebas de laboratorio realizadas en ensayos clínicos, se han observado aumentos pasajeros de transaminasas y gamma-glutamilttransferasa (sin embargo no se han notificado reacciones adversas asociadas de forma estadísticamente significativa con más frecuencia con mirtazapina que con el placebo).

#### **4.9 Sobredosis**



**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

La experiencia hasta el momento respecto a la sobredosis con mirtazapina solo, indica que los síntomas son en general leves. Se han notificado casos de depresión del sistema nervioso central con desorientación y sedación prolongada, junto con taquicardia e hiper o hipotensión leves. Sin embargo, existe la posibilidad de que se presenten efectos más graves (incluso mortales) a dosis muy por encima de la dosis terapéutica, sobre todo con sobredosificaciones mixtas.

Los casos de sobredosis deben recibir terapia sintomática apropiada y de apoyo de las funciones vitales. Debe considerarse el uso de carbón activado o el lavado gástrico.

## **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS**

### **5.1 Propiedades farmacodinámicas**

Grupo farmacoterapéutico: Otros antidepresivos.  
Código ATC: N06AX11

Mirtazapina es un antagonista central alfa<sub>2</sub> presináptico, que aumenta la neurotransmisión noradrenérgica y serotoninérgica a nivel central. La intensificación de la neurotransmisión serotoninérgica está mediada específicamente por los receptores 5HT<sub>1</sub>, ya que la mirtazapina bloquea los receptores 5HT<sub>2</sub> y 5HT<sub>3</sub>. Se cree que ambos enantiómeros de mirtazapina contribuyen a la actividad antidepresiva, el enantiómero S(+) bloqueando los receptores alfa<sub>2</sub> y 5HT<sub>2</sub> y el enantiómero R(-) bloqueando los receptores 5HT<sub>3</sub>.

La actividad antihistamínica H<sub>1</sub> de mirtazapina se asocia a sus propiedades sedantes. Su actividad anticolinérgica es prácticamente nula y a dosis terapéuticas, prácticamente no tiene efectos sobre el sistema cardiovascular.

#### Población pediátrica:

Dos estudios clínicos, aleatorios, controlados con placebo a doble ciego, en niños de edades entre 7 y 18 años con trastorno depresivo mayor (n=259) utilizando una dosis flexible durante las cuatro primeras semanas (15-45 mg de mirtazapina) seguida de una dosis fija (15, 30 ó 45 mg de mirtazapina) durante otras cuatro semanas, fracasó en demostrar diferencias significativas entre el placebo y mirtazapina en los criterios de valoración principal y todos los secundarios. Se observó una ganancia de peso (≥7%) en el 48.8% de los pacientes tratados con mirtazapina en comparación con el 5.7% tratado con placebo. También se observó frecuentemente urticaria (11.8% vs 6.8%) e hipertrigliceridemia (2.9% vs 0%).

### **5.2 Propiedades farmacocinéticas**

#### **Bioequivalencia: Este producto farmacéutico ha demostrado equivalencia terapéutica.**

Después de la administración oral de mirtazapina, el principio activo mirtazapina se absorbe bien y rápidamente (biodisponibilidad ≈ 50 %), alcanzando los niveles plasmáticos máximos después de aproximadamente 2 horas. La unión de la mirtazapina a las proteínas plasmáticas es aproximadamente del 85 % y la semivida media de eliminación es 20-40 horas; se han registrado ocasionalmente semividas más largas, de hasta 65 horas así como semividas más cortas en varones jóvenes. Esta semivida de eliminación es suficiente para justificar una administración única al día. El estado estacionario se alcanza en 3-4 días, sin que se produzca acumulación posteriormente. La mirtazapina presenta una farmacocinética lineal en el intervalo de dosis recomendado. La ingesta de alimentos no influye en la farmacocinética de la mirtazapina.

Mirtazapina se metaboliza en su mayor parte y se elimina por la orina y las heces en pocos

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

días. Las vías principales de biotransformación son la desmetilación y la oxidación, seguidas de conjugación. Los datos in vitro de los microsomas hepáticos humanos indican que las enzimas CYP2D6 y CYP1A2 del citocromo P450 están implicadas en la formación del metabolito 8-hidroxi de la mirtazapina, mientras que se considera que la CYP3A4 es responsable de la formación de los metabolitos N-desmetil y N-óxido. El metabolito desmetil es farmacológicamente activo y parece que tiene el mismo perfil farmacocinético que el compuesto de origen.

El aclaramiento de mirtazapina puede disminuir a causa de insuficiencia hepática o renal.

### 5.3 Datos preclínicos sobre seguridad

Los datos preclínicos no muestran riesgos especiales para los seres humanos según los estudios convencionales de farmacología de seguridad, toxicidad a dosis repetidas, potencial carcinogénico o genotoxicidad.

En estudios de toxicidad para la reproducción en ratas y conejos no se han observado efectos teratogénicos. A una exposición sistémica dos veces superior en comparación con la exposición terapéutica máxima en humanos, hay un incremento de pérdidas post-implantación, descenso en el peso de las crías y una reducción en la supervivencia de las crías durante los tres primeros días de lactancia.

Mirtazapina no se consideró genotóxica en una serie de ensayos de mutación génica y cromosómica y de alteración del DNA. Los tumores de las glándulas tiroideas encontrados en un estudio de carcinogénesis en ratas y las neoplasias hepatocelulares encontradas en un estudio de carcinogenicidad en ratones se consideran específicos de la especie, siendo respuestas no genotóxicas asociadas a un tratamiento a largo plazo con dosis altas de inductores de enzimas hepáticas.

## 6. DATOS FARMACÉUTICOS

### 6.1 Lista de excipientes

**Excipientes c.s.: Lactosa Monohidrato, almidón de maíz pregelatinizado, estearato de magnesio, hipromelosa, dióxido de titanio, macrogol, óxido de hierro rojo y óxido de hierro amarillo.**

~~Núcleo: Lactosa, Almidón de maíz pregelatinizado, Estearato de magnesio. Recubrimiento de Miravita® 15 mg: Hidroxipropilmetil celulosa, Dióxido de titanio (E171), Polietilenglicol 8000, Óxido de hierro amarillo (E172). Recubrimiento de Miravita® 30 mg: Hidroxipropilmetil celulosa, Dióxido de titanio (E171), Polietilenglicol 8000, Óxido de hierro amarillo y rojo (E172).~~

### 6.2 Incompatibilidades

No procede.

### 6.3 Periodo de validez

X años

### 6.4 Precauciones especiales de conservación

No se requieren condiciones especiales de conservación.

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PROFESIONAL**  
**MIRTAVITAE COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 30 mg**  
**(MIRTAZAPINA)**

Conservar en el envase original para protegerlo de la luz y la humedad.

**Almacenar a no más de 30 °C.**

La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.

**7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

**Titular de la autorización de comercialización:**

Galenicum Health Chile S.p.A.  
Av. Las Condes 7700, of. 903-B, Las Condes, Santiago, Chile

**Responsable de la fabricación:**

FARMALABOR – Produtos Farmacêuticos, S.A., Zona Industrial de Condeixa-a-Nova, 3150-194 Condeixa-a-Nova, Portugal.