

Formula terapéutica F-75



© Nutraset 2017

Concepto del
producto y
Población meta

POBLACIÓN META:

La fórmula terapéutica F-75 (Fórmula 75 Kcal/100ml) fue diseñada para estabilizar a los pacientes durante la fase 1 del tratamiento de la desnutrición aguda severa. Conviene a los niños/as a partir de 6 meses de edad.

CONTEXTO DE USO:

Cuando los niños que sufren de desnutrición aguda severa llegan al hospital, presentan en general complicaciones médicas (infecciones, insuficiencia hepática, etc.). Niños en tal estado de salud no pueden tolerar las cantidades habituales de proteínas, grasas y sodio. Por eso es importante empezar el tratamiento dándole alimentos pobres en proteínas, grasas y sodio, pero ricos en carbohidratos (fórmula terapéutica F-75).

BENEFICIOS DEL PRODUCTO:

Desarrollada por Nutraset en conformidad con las especificaciones de los nutricionistas, la fórmula terapéutica F-75 fue especialmente diseñada para la estabilización (restablecimiento de las funciones metabólicas y del equilibrio electrolítico) de los pacientes durante el tratamiento de las complicaciones médicas cuando padecen desnutrición aguda severa, llamada fase 1 en el protocolo de tratamiento de la desnutrición aguda severa elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS 1999, ver referencia (1) al final del documento).

PREPARACIÓN:

El producto F-75 es una fórmula terapéutica en polvo que se reconstituye añadiendo agua potable (Utilizar agua hervida y refrescada a 40°C). Se recomienda reconstituir justo antes de consumir

- 

1 - Lavarse las manos y esterilizar los utensilios, limpiar y desinfectar el espacio de trabajo
- 

2 - Hervir agua potable
- 

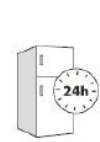
3 - Con precaución para no quemarse, vertir la cantidad requerida de agua hervida enfriada a 70°C en una taza. Usar un termómetro limpio y estéril
- 

4 - En la taza, añadir el numero requerido de cucharada arasada de polvo (ver tabla a continuación). Guardar inmediatamente la cuchara en la lata sin lavar.
- 

5 - Mezclar con un utensilio estéril
- 

6 - Enfriar hasta temperatura de consumo (< a 37 °C). Verificar con una gota en el interior de la muñeca
- 

7 - Identificar la taza (F-75 , hora de preparación, ...)
- 

8 - Botar la leche no consumida dentro de las 2 horas siguiendo su reconstitución. Limpiar los utensilios.
- 

9 - En caso de que se tenga que reconstituir Fórmula con antelación, se tiene que conservar en una nevera (5°C máximo) y durante 24 horas máximo. Solo se puede conservar en la nevera la leche que tiene menos de 2 horas reconstituida. Tirar la leche refrigerada que no ha sido consumida durante las 24 horas. Puede aparecer una sedimentación durante la conservación en la nevera. Sacudir la leche refrigerada antes de consumir.



Importante : En caso de no disponer de una nevera, le aconsejamos siempre preparar la fórmula terapeutica F-75 al momento de consumir según sus necesidades.

Para más información sobre la preparación :
http://www.who.int/foodsafety/publications/micro/PIF_Care_sp.pdf

Cucharadas	Cantidad de agua (ml)	Cantidad estimada de Fórmula F-75 reconstituida (ml)
2	50	55
4	100	111
88 (= 1 lata)	2 200	2 438

Una cuchara dosis = 4.6g

UTILIZACIÓN:

La fórmula terapéutica F-75 fue especialmente diseñada para el manejo de la primera fase del tratamiento de la desnutrición aguda severa.

Debe ser utilizada en centros de salud o nutricionales donde ejerce personal médico, y no debe ser distribuida directamente a las familias. La fórmula terapéutica F-75 tiene que ser administrada con prescripción médica y de acuerdo con las recomendaciones de los nutricionistas.

A partir de la fase de transición y de la fase 2, utilizar la fórmula terapéutica clásica (F-100).

CANTIDAD ACONSEJADA

	A partir de 6 meses de edad
Cantidad aconsejada*:]	
Cantidad / kg de peso corpóreo / día :	130 ml de leche reconstituida / kg de peso corpóreo / día
Equivalente kcal / kg de peso corpóreo / día :	80-100 kcal / kg de peso corpóreo / día

** Ver el protocolo de la OMS (OMS 1999, ver referencia (1) al final del documento) o el protocolo nacional de la desnutrición aguda severa para el volumen de fórmula por kg de peso corpóreo que se debe administrar y la frecuencia de las tomas diarias.*

Dar pequeñas cantidades de manera regular e incitar los niños a comer lo más frecuentemente posible (cada 2 a 4 horas).

La F-75 no está diseñada para que los niños cojan peso. Su utilización debe limitarse a la fase 1 del tratamiento. No conviene para alimentar niños bien nutridos.



www.breastfeedingsymbol.org

Se recomienda la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, y durante los 6 primeros meses de vida como alimentación exclusiva. Se recomienda seguir la lactancia materna de manera continua hasta los 24 meses.

Ingredientes

Maltodextrina, aceites vegetales (palma, soya, coco), azúcar, leche descremada, minerales (fósforo tricálcico, hidrogenofosfato dipotásico, cloruro de potasio, citrato de tripotasio, cloruro de magnesio, sulfato de zinc, óxido de magnesio, iodato de potasio, selenito de sodio, sulfato de cobre), concentrado de proteínas de suero de leche, vitaminas (C, E, niacina, ácido pantoténico, B2, A, B1, B6, ácido fólico, K1, biotina, D3, B12), emulsificante : lecitina de soya, antioxidantes : extracto rico en tocoferoles, palmitate de ascorbilo.

Alérgenos : productos lácteos y soya

La fórmula terapéutica F-75 no contiene organismos genéticamente modificados (OGM), ni ingredientes de origen animal excepto productos lácteos.

	Para 100g de F-75 en polvo			Para 100ml de F-75 reconstit.		Para 100g de F-75 en polvo			Para 100ml de F-75 reconstit
	Promedio	mini	maxi	Promedio		Promedio	mini	maxi	Promedio
Energía (Kcal)	452	410	470	77	Iódo	105 µg	70 µg	140 µg	17,9 µg
Proteínas (% energía total)	5%	3,8%	7,6%	5%	Selenio	30 µg	20 µg	40 µg	5,1 µg
Lípidos (% energía total)	29,9%	27%	36%	29,9%	Sodió	< 100 mg	20 mg	100 mg	< 17 mg
Ácidos grasos n-6 (% energía total)	≈ 7%	3%	10%	≈ 7%	Vitamina A	0,8 mg	0,8 mg	1,7 mg	0,14 - 0,3 mg
Ácidos grasos n-3 (% energía total)	≈ 0,7%	0,3%	2,5%	≈ 0,7%	Vitamina D	15 µg	15 µg	30 µg	2,6 - 4,9 µg
Carbohidratos (% energía total)	65%	57%	67%	65%	Vitamina E	20 mg	20 mg	30 mg	3,4 - 4,9 mg
Lactosa	7,1 g	-	10 g	1,2 g	Vitamina C	60 mg	60 mg	175 mg	> 8,5 mg
Azúcar	13,5g	11 g	16 g	2,4 g	Vitamina B1	500 µg	500 µg	1200 µg	> 85 µg
Humedad	4 g	-	4 g	-	Vitamina B2	1,6 mg	1,6 mg	2,4 mg	> 0,3 mg
Calcio	450 mg	300 mg	600 mg	77 mg	Vitamina B6	0,6 mg	0,6 mg	1,3 mg	> 0,1 mg
Fósforo	450 mg	300 mg	600 mg	77 mg	Vitamina B12	1,6 µg	1,6 µg	3,5 µg	> 0,3 µg
Potasio	837 mg	737 mg	938 mg	142 mg	Vitamina K	15 µg	15 µg	50 µg	2,6 - 8,2 µg
Magnesio	56 mg	48 mg	64 mg	9,5 mg	Biotina	60 µg	60 µg	130 µg	> 10 µg
Zinc	14,5 mg	11 mg	18 mg	2,5 mg	Ácido fólico	200 µg	200 µg	500 µg	> 34 µg
Cobre	1,6 mg	1,4 mg	1,8 mg	0,27 mg	Ácido pantoténico	3 mg	3 mg	6 mg	> 0,51 mg
Hierro	< 0,3 mg	-	0,3 mg	< 0,06 mg	Niacina	5 mg	5 mg	10 mg	> 0,85 mg

Para la fórmula terapéutica F-75 reconstituida:

Osmolaridad = 260 - 320 mOsm / L max

Se fabrica la fórmula terapéutica F-75 de acuerdo con los requisitos del “Código de Prácticas de Higiene para Preparaciones en Polvo para Niños de pecho y Niños Pequeños” CAC/RCP 66 – 2008.

Todas las sales minerales y las vitaminas contenidas en la fórmula terapéutica F-75 forman parte de las “Listas de Referencia de Sales Minerales y Compuestos Vitamínicos para Uso en Alimentos para Lactantes y Niños” del *Codex Alimentarius* estándar CAC/GL10-1979 (enmendado 1983, 1991, 2009).

Todas las materias primas corresponden a la calidad “alimentación humana” y cumplen con las recomendaciones generales del *Codex Alimentarius* (STAN 200-1995, STAN 207-1999, STAN 212-1999).

La fórmula terapéutica F-75 está envasada en atmósfera protectora para optimizar su vida útil en latas herméticas al aire y a la humedad.

El material del embalaje de las latas cumple con los requisitos de contacto con los alimentos según la Regulación Europea 1935/2004, del 27 de Octubre de 2004.

FECHA DE DURABILIDAD MÍNIMA :

La fecha de durabilidad mínima aparece en la lata, y es de **24 meses** tras la fecha de fabricación.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Se recomienda conservar la fórmula terapéutica F-75 en un lugar seco y fresco, a una temperatura inferior a los 30°C (86°F).

Se recomienda no apilar las estibas.

Las cajas fueron especialmente seleccionadas para resistir a trayectos largos. Diversos criterios fueron tomados en consideración al momento de escoger el tamaño de dichas cajas, optimizando su utilización en diferentes modos de transporte.

ENVASE UNITARIO:

Lata de 400 g.

PLAN DE CARGA :

	CAJAS
Unidad	24 Latas de 400g
Peso Neto/Caja	9,6 Kg
Peso Bruto estimado/Caja	13,7 Kg
Dimesiones Caja	42,2 x 31,8 x 25,9 cm

Estimación para las
provisiones de los
programas

El contenido de una caja de fórmula terapéutica F-75 permite el tratamiento de 29 niños (de 5 kg) con desnutrición aguda severa en fase de estabilización durante 3 días.*

* Esta estimación está indicada para ayudar a la gestión de los inventarios. No tiene vocación a ser un plan de racionamiento, y no toma en cuenta los fenómenos de apetito y otros factores que cambian de un individuo al otro.

Referencias

(1) OMS, 1999 « Tratamiento de la desnutrición aguda severa: manual para médicos y otros profesionales sanitarios superiores »

OMS. Lineas directrices : actualización del manejo de la desnutrición aguda severa para niños de pecho y niños. Ginebra : Organización Mundial de la Salud, 2013.

(2) Golden MHN Severe malnutrition. In: Weatherall DJ, Ledingham JGG, Warrell DA eds The Oxford Textbook of Medicine. Oxford: Oxford University Press Vol1 3rd edition 1995; 1278-1296



sanuteam

SANUTEAM SAS - Calle 36 # 16-32 - BOGOTA - COLOMBIA
Tel: +57 315 926 45 24

Email: sanuteam@sanuteam.com
www.sanuteam.com