

|                                                                                   |                                                                                                                                    |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <b>FICHA ALIMENTOS VENTAS</b><br><b>ENSOY® RECOVER + x 400 g ENT,</b><br><b>SABOR VAINILLA</b><br>DOCUMENTO PADRE: CAI-LF-POL-M001 | FA-V 273                        |
|                                                                                   |                                                                                                                                    | REVISIÓN: 02                    |
| FECHA ELABORACIÓN: 21/ABR/2022                                                    |                                                                                                                                    | FECHA MODIFICACIÓN: 08/JUL/2022 |

|            |                                  |                                                                                    |
|------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.</b>  | <b>INFORMACIÓN LEGAL</b>         |                                                                                    |
| <b>1.1</b> | NOMBRE DEL PRODUCTO              | ENSOY® RECOVER +, SABOR VAINILLA                                                   |
| <b>1.2</b> | REGISTRO SANITARIO:              | RSA-0016770-2021                                                                   |
| <b>1.3</b> | VIGENCIA DEL REGISTRO SANITARIO: | 20/DIC/2026                                                                        |
| <b>1.4</b> | TITULAR DEL REGISTRO SANITARIO:  | LABORATORIO FRANCO COLOMBIANO -LAFRANCOL S.A.S.-                                   |
| <b>1.5</b> | FABRICANTE AUTORIZADO:           | LAFRANCOL INTERNACIONAL S.A.S.<br>LABORATORIO FRANCO COLOMBIANO -LAFRANCOL S.A.S.- |

|            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2.</b>  | <b>INFORMACIÓN DEL PRODUCTO</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>2.1</b> | TIPO DE PRODUCTO                           | ALIMENTO PARA PROPÓSITOS MÉDICOS ESPECIALES, EN POLVO, POLIMÉRICO A BASE DE MACRONUTRIENTES, HIPERPROTEICO, EPA DHA, VITAMINAS Y MINERALES PARA DAR SOPORTE NUTRICIONAL ENTERAL A ADULTOS HOSPITALIZADOS O EN EL ÁMBITO AMBULATORIO O DOMICILIARIO CON DESNUTRICIÓN PROTEICO CALÓRICO DE GRADO MODERADO O SEVERO ASOCIADO A: SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA, ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS EN ESTADIO III O IV, QUE POR SU CONDICIÓN MÉDICA NO LOGRAN SUPLIR SUS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES O METABÓLICOS CON UNA ALIMENTACIÓN NORMAL O MODIFICADA O COMBINACIÓN DE AMBAS COSAS. |
| <b>2.2</b> | DESCRIPCIÓN FÍSICA DEL PRODUCTO INDIVIDUAL | Polvo homogéneo, limpio sin olores extraños.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>2.3</b> | CARACTERÍSTICAS SENSORIALES                | Polvo color blanco a crema con olor y sabor característico a vainilla con notas lácteas. Cuando el producto es reconstituido en agua es de color crema con sabor característico a vainilla con notas lácteas y omega 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>2.4</b> | VIDA ÚTIL                                  | 20 Meses (1,6 años)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Object Name: QMForm036656 Document ID: CAI-LF-POL-F030 Version: 2.0

The effective date of the form is available in the document property

The user is responsible for using the appropriate version of this document

|                                                                                   |                                                                                                               |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | FICHA ALIMENTOS VENTAS<br>ENSOY® RECOVER + x 400 g ENT,<br>SABOR VAINILLA<br>DOCUMENTO PADRE: CAI-LF-POL-M001 | FA-V 273                        |
|                                                                                   |                                                                                                               | REVISIÓN: 02                    |
| FECHA ELABORACIÓN: 21/ABR/2022                                                    |                                                                                                               | FECHA MODIFICACIÓN: 08/JUL/2022 |

## 2.5 CARACTERÍSTICAS FÍSICO QUÍMICAS

| METODO                   | ESPECIFICACION                                                                          | REFERENCIA |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Descripción              | Polvo color blanco a crema con olor y sabor característico a vainilla con notas lácteas | Lafrancol  |
| pH                       | Entre 6,5 - 7,5                                                                         |            |
| Pérdida por secado       | Máximo 6,0%                                                                             |            |
| Densidad aparente (Bulk) | Entre 0,490 - 0,600 g/ml                                                                |            |
| Proteína                 | Mínimo 16,4%                                                                            |            |

## 2.6 CARACTERÍSTICAS MICROBIOLÓGICAS

| MÉTODO                                           | ESPECIFICACIÓN     | REFERENCIA |
|--------------------------------------------------|--------------------|------------|
| Recuento Total de microorganismo aeróbicos       | Máximo 5.000 UFC/g | Lafrancol  |
| Recuento Total de Hongos (Mohos y Levaduras)     | Máximo 100 UFC/g   |            |
| <i>B. cereus</i>                                 | Máximo 100 UFC/g   |            |
| Recuento esporas Sulfitorreductoras              | Máximo 10 UFC/g    |            |
| <i>Salmonella</i> Especie                        | Ausencia / 25g     |            |
| <i>Coliformes Totales</i>                        | Máximo < 3NMP/g    |            |
| <i>Coliformes Fecales</i>                        | Máximo < 3NMP/g    |            |
| Recuento <i>Estafilococos coagulasa positiva</i> | Máximo 100 UFC/g   |            |

|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.7 | COMPOSICIÓN CUALITATIVA | Maltodextrina, omega 3 DHA-EPA, proteína aislada de soya (proteína aislada de soya, fosfato de calcio, lecitina de soya (emulsionante)), proteína de suero, sabores artificiales, azúcar, povidona, fibra de soya, premezcla vitaminas y minerales (Fosfato de magnesio dibásico, Bitartrato de colina, Ácido ascórbico, Sulfato de zinc, Pirofosfato férrico, DL alfa tocoferil acetato, Niacinamida, D-pantotenato de calcio, Sulfato cúprico, Vitamina A palmitato, Clorhidrato de piridoxina, Sulfato de manganeso, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, D-Biotina, Yoduro de potasio, Selenito de sodio, Cloruro de cromo, Fitonadiona, Molibdato de sodio, Colecalciferol, Cianocobalamina), fosfato de calcio, almidón pregelatinizado, cloruro de sodio, goma xanthan (espesante). |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                   |                                                                                                               |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | FICHA ALIMENTOS VENTAS<br>ENSOY® RECOVER + x 400 g ENT,<br>SABOR VAINILLA<br>DOCUMENTO PADRE: CAI-LF-POL-M001 | FA-V 273                        |
|                                                                                   |                                                                                                               | REVISIÓN: 02                    |
| FECHA ELABORACIÓN: 21/ABR/2022                                                    |                                                                                                               | FECHA MODIFICACIÓN: 08/JUL/2022 |

| 3.                      | INFORMACIÓN ALIMENTICIA:             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------|--|--|--|-----------|--------|--------------------|-----------|---------|------|-----|-----|-------------|---|---|---|----------------|---|---|-----|----------------------|---|---|-----|----------------------|---|---|-----|---------|----|-------|-------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-------|---------|----|-----|-----|-------------|---|---|---|------------|----|----|----|-----------------------|---|----|----|----------------|---|---|---|---------------|---|---|---|-----------------|---|---|---|----------|---|----|----|----------|---|----|----|-----------|--|--|--|------------|----|-------|-------|------------|----|----|----|------------|----|-----|-----|------------|----|---|-----|-------------|----|-----|-----|-------------|----|-----|-----|-------------|----|---|-----|-------------|----|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|-------------------|----|-----|-----|------------|-----|----|----|---------|-----|----|-----|-----------|--|--|--|-------|----|-----|-----|---------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|--------|----|-----|-----|---------|----|-----|-----|----------|----|-----|-----|------|----|-----|----|-------|-----|----|----|-------|----|-----|-----|-----------|----|-----|-----|-----------|-----|------|----|---------|-----|------|----|------|-----|------|----|
| 3.1.                    | INDICACIONES                         | Para preparar un vaso de 200 ml de ENSOY® Recover +, añada 100 mL de agua fría a 6 cucharas medidoras (73 g) de producto formando una pasta homogénea y luego el resto de agua (50 mL) mezclando bien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| 3.2.                    | INSTRUCCIONES DE USO Y MANIPULACIÓN: | El contenido de esta lata debe consumirse dentro de las dos semanas siguientes de haber sido abierta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| 3.3                     | PRECAUCIONES Y RESTRICCIONES         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Manténgala cerrada con la tapa plástica en un lugar fresco y seco a menos de 30°C, no en el refrigerador.</li><li>• Una vez preparado se debe consumir inmediatamente.</li><li>• No introduzca implementos húmedos dentro del producto.</li><li>• Producto no apto para alérgicos a la soya, intolerantes a los lácteos y personas diabéticas.</li><li>• Consumirse antes de la fecha de vencimiento.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| 3.4                     | TABLA NUTRICIONAL                    | <table><tr><th colspan="4">INFORMACIÓN NUTRICIONAL</th></tr><tr><th>NUTRIENTE</th><th>UNIDAD</th><th>POR PORCIÓN (73 g)</th><th>POR 100 g</th></tr><tr><td>Energía</td><td>Kcal</td><td>270</td><td>370</td></tr><tr><td>Grasa total</td><td>g</td><td>6</td><td>8</td></tr><tr><td>Grasa saturada</td><td>g</td><td>2</td><td>2,5</td></tr><tr><td>Grasa monoinsaturada</td><td>g</td><td>2</td><td>2,5</td></tr><tr><td>Grasa poliinsaturada</td><td>g</td><td>2</td><td>2,5</td></tr><tr><td>Omega 3</td><td>mg</td><td>1.400</td><td>1.900</td></tr><tr><td>DHA</td><td>mg</td><td>370</td><td>500</td></tr><tr><td>EPA</td><td>mg</td><td>870</td><td>1.190</td></tr><tr><td>Omega 6</td><td>mg</td><td>700</td><td>950</td></tr><tr><td>Grasa trans</td><td>g</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Colesterol</td><td>mg</td><td>25</td><td>34</td></tr><tr><td>Carbohidratos totales</td><td>g</td><td>42</td><td>58</td></tr><tr><td>Fibra dietaria</td><td>g</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>Fibra soluble</td><td>g</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>Fibra insoluble</td><td>g</td><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>Azúcares</td><td>g</td><td>10</td><td>14</td></tr><tr><td>Proteína</td><td>g</td><td>15</td><td>21</td></tr><tr><td colspan="4">VITAMINAS</td></tr><tr><td>Vitamina A</td><td>UI</td><td>1.250</td><td>1.710</td></tr><tr><td>Vitamina C</td><td>mg</td><td>15</td><td>20</td></tr><tr><td>Vitamina D</td><td>UI</td><td>100</td><td>130</td></tr><tr><td>Vitamina E</td><td>mg</td><td>5</td><td>6,8</td></tr><tr><td>Vitamina B1</td><td>mg</td><td>0,4</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Vitamina B2</td><td>mg</td><td>0,4</td><td>0,6</td></tr><tr><td>Vitamina B3</td><td>mg</td><td>5</td><td>6,8</td></tr><tr><td>Vitamina B6</td><td>mg</td><td>0,5</td><td>0,7</td></tr><tr><td>Vitamina B12</td><td>mcg</td><td>1,5</td><td>2,1</td></tr><tr><td>Acido fólico</td><td>mcg</td><td>100</td><td>130</td></tr><tr><td>Acido pantoténico</td><td>mg</td><td>2,5</td><td>3,4</td></tr><tr><td>Vitamina K</td><td>mcg</td><td>20</td><td>27</td></tr><tr><td>Biotina</td><td>mcg</td><td>75</td><td>103</td></tr><tr><td colspan="4">MINERALES</td></tr><tr><td>Sodio</td><td>mg</td><td>210</td><td>288</td></tr><tr><td>Potasio</td><td>mg</td><td>170</td><td>233</td></tr><tr><td>Calcio</td><td>mg</td><td>250</td><td>342</td></tr><tr><td>Hierro</td><td>mg</td><td>5,4</td><td>7,4</td></tr><tr><td>Fosforo</td><td>mg</td><td>250</td><td>342</td></tr><tr><td>Magnesio</td><td>mg</td><td>100</td><td>137</td></tr><tr><td>Zinc</td><td>mg</td><td>7,5</td><td>10</td></tr><tr><td>Cromo</td><td>mcg</td><td>30</td><td>41</td></tr><tr><td>Cobre</td><td>mg</td><td>0,5</td><td>0,7</td></tr><tr><td>Manganeso</td><td>mg</td><td>0,5</td><td>0,7</td></tr><tr><td>Molibdeno</td><td>mcg</td><td>18,2</td><td>25</td></tr><tr><td>Selenio</td><td>mcg</td><td>22,9</td><td>31</td></tr><tr><td>Yodo</td><td>mcg</td><td>37,5</td><td>51</td></tr></table> |           | INFORMACIÓN NUTRICIONAL |  |  |  | NUTRIENTE | UNIDAD | POR PORCIÓN (73 g) | POR 100 g | Energía | Kcal | 270 | 370 | Grasa total | g | 6 | 8 | Grasa saturada | g | 2 | 2,5 | Grasa monoinsaturada | g | 2 | 2,5 | Grasa poliinsaturada | g | 2 | 2,5 | Omega 3 | mg | 1.400 | 1.900 | DHA | mg | 370 | 500 | EPA | mg | 870 | 1.190 | Omega 6 | mg | 700 | 950 | Grasa trans | g | 0 | 0 | Colesterol | mg | 25 | 34 | Carbohidratos totales | g | 42 | 58 | Fibra dietaria | g | 3 | 4 | Fibra soluble | g | 2 | 3 | Fibra insoluble | g | 1 | 1 | Azúcares | g | 10 | 14 | Proteína | g | 15 | 21 | VITAMINAS |  |  |  | Vitamina A | UI | 1.250 | 1.710 | Vitamina C | mg | 15 | 20 | Vitamina D | UI | 100 | 130 | Vitamina E | mg | 5 | 6,8 | Vitamina B1 | mg | 0,4 | 0,5 | Vitamina B2 | mg | 0,4 | 0,6 | Vitamina B3 | mg | 5 | 6,8 | Vitamina B6 | mg | 0,5 | 0,7 | Vitamina B12 | mcg | 1,5 | 2,1 | Acido fólico | mcg | 100 | 130 | Acido pantoténico | mg | 2,5 | 3,4 | Vitamina K | mcg | 20 | 27 | Biotina | mcg | 75 | 103 | MINERALES |  |  |  | Sodio | mg | 210 | 288 | Potasio | mg | 170 | 233 | Calcio | mg | 250 | 342 | Hierro | mg | 5,4 | 7,4 | Fosforo | mg | 250 | 342 | Magnesio | mg | 100 | 137 | Zinc | mg | 7,5 | 10 | Cromo | mcg | 30 | 41 | Cobre | mg | 0,5 | 0,7 | Manganeso | mg | 0,5 | 0,7 | Molibdeno | mcg | 18,2 | 25 | Selenio | mcg | 22,9 | 31 | Yodo | mcg | 37,5 | 51 |
| INFORMACIÓN NUTRICIONAL |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| NUTRIENTE               | UNIDAD                               | POR PORCIÓN (73 g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POR 100 g |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Energía                 | Kcal                                 | 270                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 370       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Grasa total             | g                                    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8         |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Grasa saturada          | g                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2,5       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Grasa monoinsaturada    | g                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2,5       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Grasa poliinsaturada    | g                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2,5       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Omega 3                 | mg                                   | 1.400                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1.900     |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| DHA                     | mg                                   | 370                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 500       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| EPA                     | mg                                   | 870                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.190     |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Omega 6                 | mg                                   | 700                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 950       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Grasa trans             | g                                    | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0         |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Colesterol              | mg                                   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 34        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Carbohidratos totales   | g                                    | 42                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 58        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Fibra dietaria          | g                                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4         |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Fibra soluble           | g                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3         |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Fibra insoluble         | g                                    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1         |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Azúcares                | g                                    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Proteína                | g                                    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 21        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| VITAMINAS               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina A              | UI                                   | 1.250                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1.710     |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina C              | mg                                   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina D              | UI                                   | 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 130       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina E              | mg                                   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6,8       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina B1             | mg                                   | 0,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,5       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina B2             | mg                                   | 0,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,6       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina B3             | mg                                   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6,8       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina B6             | mg                                   | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,7       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina B12            | mcg                                  | 1,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2,1       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Acido fólico            | mcg                                  | 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 130       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Acido pantoténico       | mg                                   | 2,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3,4       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Vitamina K              | mcg                                  | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 27        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Biotina                 | mcg                                  | 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 103       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| MINERALES               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Sodio                   | mg                                   | 210                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 288       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Potasio                 | mg                                   | 170                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 233       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Calcio                  | mg                                   | 250                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 342       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Hierro                  | mg                                   | 5,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7,4       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Fosforo                 | mg                                   | 250                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 342       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Magnesio                | mg                                   | 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 137       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Zinc                    | mg                                   | 7,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Cromo                   | mcg                                  | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 41        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Cobre                   | mg                                   | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,7       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Manganeso               | mg                                   | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,7       |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Molibdeno               | mcg                                  | 18,2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Selenio                 | mcg                                  | 22,9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 31        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |
| Yodo                    | mcg                                  | 37,5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 51        |                         |  |  |  |           |        |                    |           |         |      |     |     |             |   |   |   |                |   |   |     |                      |   |   |     |                      |   |   |     |         |    |       |       |     |    |     |     |     |    |     |       |         |    |     |     |             |   |   |   |            |    |    |    |                       |   |    |    |                |   |   |   |               |   |   |   |                 |   |   |   |          |   |    |    |          |   |    |    |           |  |  |  |            |    |       |       |            |    |    |    |            |    |     |     |            |    |   |     |             |    |     |     |             |    |     |     |             |    |   |     |             |    |     |     |              |     |     |     |              |     |     |     |                   |    |     |     |            |     |    |    |         |     |    |     |           |  |  |  |       |    |     |     |         |    |     |     |        |    |     |     |        |    |     |     |         |    |     |     |          |    |     |     |      |    |     |    |       |     |    |    |       |    |     |     |           |    |     |     |           |     |      |    |         |     |      |    |      |     |      |    |

Object Name: QMForm036656 Document ID: CAI-LF-POL-F030 Version: 2.0

The effective date of the form is available in the document property

The user is responsible for using the appropriate version of this document

|                                                                                   |                                                                                                                                    |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | <b>FICHA ALIMENTOS VENTAS</b><br><b>ENSOY® RECOVER + x 400 g ENT,</b><br><b>SABOR VAINILLA</b><br>DOCUMENTO PADRE: CAI-LF-POL-M001 | FA-V 273                        |
|                                                                                   |                                                                                                                                    | REVISIÓN: 02                    |
| FECHA ELABORACIÓN: 21/ABR/2022                                                    |                                                                                                                                    | FECHA MODIFICACIÓN: 08/JUL/2022 |

| 4. INFORMACIÓN DEL EMPAQUE |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1.                       | TIPO DE ENVASE Y/O EMPAQUE: | Envase metálico litografiado exteriormente y tapa plástica.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4.2.                       | PRESENTACIÓN COMERCIAL:     | Lata x 400g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4.3.                       | EMBALAJE                    | <b><u>Corrugado x 12und x latas de 400g:</u></b><br>Arrumes en estibas máximo 8 niveles y 8 corrugados por nivel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.4                        | IDENTIFICACION DEL LOTE     | Los dos primeros números corresponden a los últimos números del año en curso, seguido de una letra del alfabeto que inicia con la letra A (A-Z), y finaliza con un número consecutivo de 3 cifras que inicia desde el 001 y finaliza con el 999. Al finalizar el consecutivo 999 cambiará la letra de acuerdo con el orden alfabético y se iniciará el consecutivo desde el 001. Al cambiar el año, cambiarán los primeros números del lote. Entonces L 22A001 corresponde al lote 1 de un producto fabricado en el año 2022. La Fecha de Fabricación (FAB) y Fecha de vencimiento (VEN) son los dos números del mes y los cuatro dígitos del año de fabricación y de vencimiento.<br><br>Ejemplo: FAB 01 2022 L 22A001 VEN 01 2024 |

| 5. INFORMACIÓN DEL TITULAR |                        |                                                                                      |
|----------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1                        | DIRECCION DE LA PLANTA | Zona franca del Pacífico Km. 6 vía Cali-Yumbo-Aeropuerto, Palmira – Valle del Cauca. |
| 5.2                        | TELEFONOS              | 57-2-6877700                                                                         |
| 5.3                        | E-mail                 | <a href="mailto:maria.gonzalez9@abbott.com">maria.gonzalez9@abbott.com</a>           |
| 5.4                        | PERSONA ENCARGADA      | María Isabel González – Jefe de Producción Planta Alimentos                          |

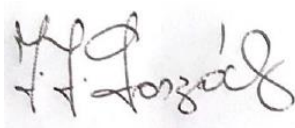
| 6. REGISTRO DE CAMBIOS |                                                                                                                                  |          |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| FECHA                  | MODIFICACIÓN                                                                                                                     | REVISIÓN |
| 21/ABR/2022            | Emisión del documento por cambio de registro sanitario a Alimento para propósitos médicos especiales (APME)                      | 00       |
| 01/JUL/2022            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se actualiza numeral 2.1 con la última denominación legal aprobada por Invima.</li> </ul> | 01       |
| 08/JUL/2022            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Se corrige fecha de vigencia del registro sanitario en el numeral 1.3</li> </ul>          | 02       |

Object Name: QMForm036656 Document ID: CAI-LF-POL-F030 Version: 2.0

The effective date of the form is available in the document property

The user is responsible for using the appropriate version of this document

|                                                                                   |                                                                                                                                    |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | <b>FICHA ALIMENTOS VENTAS</b><br><b>ENSOY® RECOVER + x 400 g ENT,</b><br><b>SABOR VAINILLA</b><br>DOCUMENTO PADRE: CAI-LF-POL-M001 | <b>FA-V 273</b>                        |
|                                                                                   |                                                                                                                                    | <b>REVISIÓN: 02</b>                    |
| <b>FECHA ELABORACIÓN: 21/ABR/2022</b>                                             |                                                                                                                                    | <b>FECHA MODIFICACIÓN: 08/JUL/2022</b> |

|                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>APROBADO POR</b>                                                               |
|  |
| <b>MARIA ISABEL GONZALEZ</b>                                                      |
| <b>Jefe producción Alimentos</b>                                                  |