

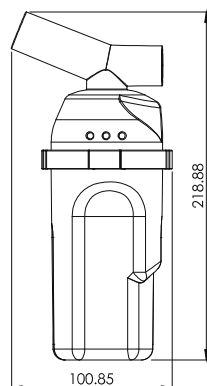
Inserto TRIBURTER

Lado 1



**Fundación Cardiovascular
de Colombia**
Centro Tecnológico Empresarial
Floridablanca, Santander
Cra. 5 No. 6-33
Tel: (60) 7-679 6470 – 3176673672
Ventasph@fcv.org
www.fcv.org

Materiales y Componentes



N°	Nombre	Material	Color
1	Tapa	Poliestireno (PS)	Transparente
2	Anillo rompeolas	Polipropileno (PP)	Azul
3	Recipiente	Poliestireno (PS)	Transparente
4	Tubo de inmersión	Poliestireno (PS)	Transparente
5	Válvula de espiración	Polipropileno (PP)	Transparente
6	Válvula de inspiración	Poliestireno (PS)	Azul



Advertencias

El dispositivo TRIBURTER es de uso personal. No debe ser usado por una segunda persona.

Dispositivo de uso solo en adultos.

Entre respiración y respiración con el aparato, recuerde descansar unos segundos.

La utilización del dispositivo demanda del paciente un nivel de conciencia adecuado para que entienda su ejecución y se logre una técnica efectiva.

Durante la sesión de ejercicio puede presentar levemente alguno de los siguientes síntomas:

- Cefalea (dolores de cabeza).
- Dolor ocular.
- Resequedad oral y traqueal.
- Ataques de tos.
- Tinnitus (zumbido en los oídos).
- Náuseas, vómito.

Si persisten los síntomas o aumentan, consulte a su médico.



Método de Desecho o Disposición Final del Producto

Después de su uso, así como parcialmente utilizado, vencido y/o deteriorado, incluyendo su empaque deben ser separados en recipiente o bolsa roja identificada como riesgo biológico o infeccioso para ser posteriormente desechado de acuerdo a las políticas internas de las instituciones que lo generan, dando cumplimiento a la reglamentación nacional actualmente vigente. En el caso de uso en entorno familiar, se deberá descartar según las indicaciones de segregación de su área local, ciudad o país.



Usted ha adquirido un novedoso sistema de higiene bronquial y entrenamiento de los músculos respiratorios, de fácil utilidad y uso autoadministrado.



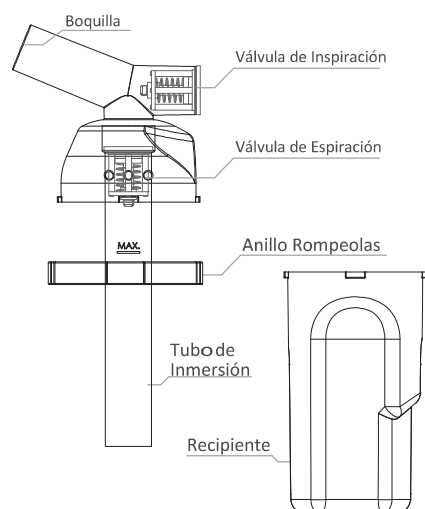
Inserto TRIBURTER

Lado 2

Contenido

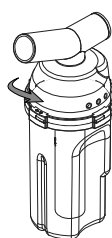


Lea este manual cuidadosamente para que se familiarice con el dispositivo



Los componentes Tapa, Tubo de inmersión y Válvulas se encuentran ensamblados de fábrica.

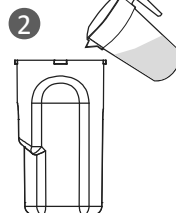
Preparación



1

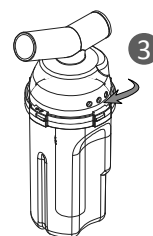
Retire la tapa del dispositivo **TRIBURTER**, sujetando el **anillo rompeolas** y girándolo 90° grados aproximadamente hasta liberar el **anillo rompeolas** del recipiente.

Llene el **recipiente** del **TRIBURTER** con agua potable (200 ml máximo) hasta el indicador de MAX en el tubo de inmersión. Tenga en cuenta que entre más agua utilice, mayor es la presión que deberá ejercer.



2

Nota: Puede iniciar el trabajo sin necesidad de agua e ir agregando un poco de agua cada día, hasta llegar al máximo nivel indicado en el tubo de inmersión.



3

Después de tener lista la cantidad requerida de agua (200 ml máximo) en el recipiente, proceda a colocar la tapa, ajustando el **anillo rompeolas** en el recipiente para el cierre. Asegúrese que las pestañas del recipiente se ajusten correctamente con los orificios del **anillo rompeolas**, así como se muestra en la imagen.

Instrucciones de Lavado

El **TRIBURTER** está destinado a ser usado por una sola persona. Debido al riesgo de contaminación cruzada, el dispositivo no puede ser utilizado por más de una persona. Recomendamos realizar la limpieza del dispositivo antes de usarlo e inmediatamente después de cada entrenamiento.



Desarme el dispositivo retirando la tapa Triburter, el **anillo rompeolas** y el recipiente Triburter.



Enjuagar con abundante agua potable y jabón (jabón líquido de platos), en especial la boquilla. Puede utilizar agua caliente (no mayor de 50°C) para la limpieza del dispositivo.



Déjelo secar al aire libre o séquelo con un paño limpio no abrasivo, por dentro y por fuera.

Modo de Uso

1

Siéntese en una silla, con la espalda recta (de ser posible) y sostenga firmemente con las manos el Triburter, teniendo en cuenta que la boquilla quede frente a su rostro y el dispositivo en posición vertical.

2

Introduzca la boquilla en su boca dejándola un poco detrás de los dientes y toque la boquilla suavemente con sus dientes; rodee la boquilla con los labios haciendo una "O", con el fin de hacer un sello y evitar fugas de aire.

3

Sin sacar la boquilla de su boca, inspire (Inhale) en forma constante y profunda el aire por la boca, hasta llenar completamente sus pulmones, mantenga el aire en sus pulmones, cuente lentamente hasta 3 y sin sacar la boquilla de su boca, exhale (espire) el aire produciendo y manteniendo un burbujeo de agua continuo en el Triburter. Procure demorar lo más que pueda botando el aire.

Recomendaciones:

Repita el paso 3 diez veces aproximadamente y descanse. Realice este ciclo de 10 repeticiones, cada una o dos horas durante el día mientras esté despierto según la recomendación de su médico. A medida que vaya recuperando la función respiratoria podrá agregar más agua y realizar más repeticiones.

