

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Nutriente / Unidades	Por 100 g	Por porción de 37 g
Energía (kcal)	433	160
Grasa Total (g)	15	5
Grasa saturada (g)	9,2	3,4
Grasa trans (mg)	727	269
Carbohidratos Totales (g)	41	15
Fibra Dietaria (g)	4,1	1,5
Azúcares Totales (g)	18	6,5
Lactosa (g)	17	6,1
Sacarosa (g)	0	0
Proteína (g)	36	13
Sodio (mg)	345	128
Vitamina A (µg ER)	871	322
Vitamina D (µg)	45	17
Hierro (mg)	9	3,1
Calcio (mg)	921	341
Zinc (mg)	20	7
Vitamina C (mg)	182	67
Vitamina E (mg ET)	16	6,1
Vitamina B1 (mg)	1,6	0,57
Vitamina B2 (mg)	0,8	0,28
Niacina (mg)	5	2
Vitamina B6 (mg)	1,3	0,47
Ácido Fólico (µg)	136	50
Vitamina B12 (µg)	4,4	1,6
Fósforo (mg)	676	250
Magnesio (mg)	160	59
Cobre (µg)	675	250
Manganeso (µg)	1229	455
Biotina (µg)	30	11
Ácido Pantoténico (mg)	3,6	1,3
Vitamina K (µg)	127	47
Selenio (µg)	109	40

Densidad Energética: 4,3 kcal/g

Osmolaridad: 191 mOsm/L