

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Nutriente / Unidades	Por 100 ml	Por porción de 200 ml
Calorías	100	200
Grasa (g)	3,2	6,4
Grasa Saturada (g)	0,3	0,6
Carbohidratos Totales (g)	10	20
Fibra Dietaria (g)	0,5	1,0
Azúcares (g)	0,6	1,0
Sacarosa (g)	0	0
Proteína (g)	8	16
VITAMINAS		
Vitamina A (µg ER)	86	172
Vitamina D (µg)	9,5	19
Vitamina E (mg)	2,8	6
Vitamina K (µg)	30	60
Vitamina C (mg)	19	38
Vitamina B1 (mg)	0,16	0,32
Vitamina B2 (mg)	0,17	0,34
Niacina (mg)	1,6	3,2
Vitamina B6 (mg)	0,3	0,6
Ácido Fólico (µg)	46	92
Vitamina B12 (µg)	0,27	0,54
Biotina (µg)	2,8	5,6
Ácido Pantoténico (mg)	0,75	1,5
MINERALES		
Sodio (mg)	77	154
Calcio (mg)	235	470
Fósforo (mg)	135	270
Hierro (mg)	2,6	5,2
Zinc (mg)	2,1	4,2
Magnesio (mg)	35	70
Cobre (mg)	0,3	0,6
Manganeso (mg)	0,28	0,56
Selenio (µg)	12	24

Densidad Energética: 1 kcal/ml Osmolaridad: 286 mOsm/L