

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Nutriente / Unidades	Por 100 g	Por porción 37 g
Energía (kcal)	426	158
Grasa Total (g)	14	5
Grasa saturada (g)	8,9	3,3
Grasa trans (mg)	635	235
Carbohidratos Totales (g)	43	16
Fibra Dietaria (g)	4,1	1,5
Azúcares Totales (g)	18	6,7
Lactosa (g)	17	6,2
Sacarosa (g)	0	0
Proteína (g)	34	13
Sodio (mg)	364	135
Vitamina A (µg ER)	965	357
Vitamina D (µg)	79	29
Hierro (mg)	14	5
Calcio (mg)	890	329
Zinc (mg)	35	13
Vitamina C (mg)	317	117
Vitamina E (mg ET)	18	6,7
Vitamina B1 (mg)	1,6	0,59
Vitamina B2 (mg)	1,5	0,56
Niacina (mg)	10	3,9
Vitamina B6 (mg)	2	0,74
Ácido Fólico (µg)	290	107
Vitamina B12 (µg)	7,6	2,8
Fósforo (mg)	515	191
Magnesio (mg)	279	103
Cobre (µg)	1900	703
Manganeso (µg)	2355	871
Biotina (µg)	36	13
Ácido Pantoténico (mg)	6,5	2,4
Vitamina K (µg)	350	129
Selenio (µg)	112	42

Densidad Energética: 4,3 kcal/g

Osmolaridad: 223 mOsm/L