

Registre las tomas

Repita la medición dos o más veces. No olvide registrar su toma y el día y la hora en que esta fue realizada inmediatamente después de terminar con la toma. El momento más conveniente es en la mañana o justo antes de la cena. Recuerde que su médico es la única persona calificada para analizar los datos de su presión sanguínea.

Mantenimiento

Con el mantenimiento y el cuidado apropiado, su kit proveerá muchos años de servicio satisfactorio. Las reglas básicas de cuidado son:

No dejar caer.

Nunca inflar más allá de los 300mmHg

Nunca exponer el brazalete a la radiación solar intensa.

Nunca toque la tela del brazalete o sus otras partes con un instrumento afilado.

Siempre desinfele el brazalete completamente antes de guardarlo.

Bajo ninguna circunstancia desarme o desmantele el manómetro.

Almacene el dispositivo en el estuche que viene con él, para así mantener todas las partes bien limpias.

Almacenar bajo condiciones de temperatura de -20°C hasta 70°C y a una humedad relativa de 85% (sin condensación).

Limpie el manómetro y la pera con un paño húmedo, no es necesaria la esterilización, dado que las partes no entran en contacto directo con el cuerpo del paciente.

Retire la cámara primero y limpie el velcro, cámara y tubos con un paño húmedo. El brazalete puede ser lavado con jabón y agua fría como los otros brazaletes, pero debe enjuagarse con agua limpia por el revés y dejarlo secar al aire.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
PARA LATINOAMÉRICA

G4 Medical
EQUIPOS & SUMINISTROS MÉDICOS



Wenzhou kangju medical
instrument co., Ltd con
domicilio en china



Manual de usuario

XB 11 300

Medidor de presión arterial

Tensiómetro manual



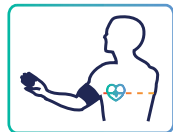
Tecnología
Alemana

¿ Qué es la presión sanguínea?

La presión sanguínea es una medición de la presión del flujo de sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial esta cambiando constantemente durante el curso del ciclo cardíaco. La presión más alta en el ciclo es llamada presión sanguínea sistólica. La presión más baja es llamada diastólica; ambas lecturas son necesarias para permitirle evaluar el estado de su presión sanguínea. Muchos factores tales como la actividad física, ansiedad o la hora del día, pueden influenciar su presión sanguínea. La presión Sanguínea normalmente es baja en la mañana pero es alta desde la tarde hasta las horas de la noche; y es más baja en el verano pero más alta en el invierno

¿Cuál es la presión sanguínea normal ?

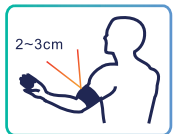
La presión sanguínea varía de persona a persona y depende de muchos factores, tales como edad, peso, condición física o género. La lectura clásica normal para un adulto de 18 a 45 años es de 120/80. Recuerde, solamente su médico está calificado para determinar si las lecturas obtenidas son normales para usted.



¿ Cómo medir la presión sanguínea ?

Es muy importante que la persona a la que se le esté tomando la presión esté relajada y sentada cómodamente.

Mantenga el brazo en el que se está realizando la medición al nivel del corazón. El brazo debe estar extendido pero no demasiado tensionado o rígido. Descanse el brazo sobre una superficie plana, con la palma de la mano abierta y hacia arriba. Mantener el brazo en esa posición hasta que termine la medición.



¿ Cómo poner el brazalete ?

Ubique el brazalete en 2 a 3 cm por encima del pliegue del codo en la parte superior del brazo desnudo. Cierre el brazalete por medio del cierre en Velcro. El brazalete debe quedar bien puesto, pero no demasiado apretado, uno o dos dedos deben caber entre el brazalete y el brazo. Nunca ponga el brazalete sobre la ropa o cualquier artículo que se lleve puesto.

1

Inflado del brazalete



1

Cierre la válvula de aire en la pera, girando el perno en sentido de las manecillas del reloj. No apriete demasiado.

2

Apriete la pera de inflado con la mano contraria al brazo de la toma a un ritmo constante, hasta que la aguja en el manómetro marque 30mmHg por encima de su máximo valor de presión sistólica. Si usted no la sabe, infle hasta 200 mmHg.

Lectura de la presión sanguínea sistólica (Valor más alto)



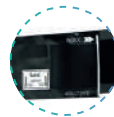
1

Lentamente abra la válvula de aire, girando el perno en sentido contrario a las manecillas del reloj y ponga el cabezal del fonendoscopio sobre la arteria braquial. El rango de deflación o desinflado es vital para una lectura exacta, por ello usted debería practicar y manejar el rango recomendado 2mmHg por segundo o lentamente de una a dos marcas en el manómetro por cada latido.

2

Usted no debe mantener el brazalete inflado más tiempo de lo necesario. Tan pronto como el brazalete comience a desinflarse, usted debe escuchar cuidadosamente con el fonendoscopio. Observe la lectura en el manómetro tan pronto como escuche un débil toque o golpeteo. Esta es la lectura de la presión sistólica (valor más alto). Escuche cuidadosamente y familiarícese con el sonido del pulso. Una vez familiarizado debe chequear este procedimiento con su médico.

Lectura de la presión sanguínea Diástolica (Valor más alto)



Permita que la presión continúe cayendo al mismo rango de desinflado. Cuando llegue a su presión diastólica (valor más bajo) el sonido de golpeteo para.

Desinfe el brazalete completamente. Retire el brazalete del brazo y el fonendoscopio de los oídos.

2