

Elcal-D Calcio 320 mg 60 Cápsulas



Elcal-D Calcio 320 mg 60 Cápsulas

Recalcificante útil en todos aquellos estados de carencia. Coadyuvante de reparación de fracturas óseas. Prevención de la desmineralización ósea pre y post-menopáusica.

Beneficios

Osteoporosis de diversa etiología (post-menopáusica, senil, inducida por corticosteroides, como consecuencia de una gastrectomía o de inmovilización), frecuentemente en combinación con una medicación complementaria. Raquitismo y osteomalacia.

Principales principios activos

- Calcio, carbonato.
- Colecalciferol.

Modo de uso

Oral: La dosis diaria usual en adultos es de 600 a 1200 mg diarios de calcio elemental, debido a la mejor absorción de éste por la vitamina D, es decir 1-2 cápsulas 2 veces al día, dosis diaria que proporciona, respectivamente, 250-500 U.I. de vitamina D. En casos severos, en especial en la mujer post-menopáusica y en adultos de edad avanzada



y senil se emplean dosis de 2 gr de calcio al día, en las primeras semanas de tratamiento (2 cápsulas 3 veces al día). En la osteoporosis el tratamiento de ataque es de 6 cápsulas diarias durante 20 días por mes, alternando con 10 días de compuestos fosfatados en dosis elevadas. En niños, como coadyuvante en estados carenciales en el período de crecimiento y dentición, la dosis usual es de 45-65 mg/kg/día, de calcio elemental, en hipocalcemia la dosis es de 50-150 mg/kg/día.

¿Cuál es el mejor horario para tomar Elcal D?

Cualquier tipo de calcio debe ser tomado en la noche. El metabolismo del calcio es nocturno.