

Magnesio, lactato dihidrato

Composición

Cada comprimido contiene lactato de magnesio dihidratado (equivalente a 85 mg de Magnesio) 835 mg. Excipientes c.s.

Indicaciones

Mag-Tab S.R. es un suplemento indicado para pacientes con deficiencia de magnesio, que puede ser consecuencia de una nutrición inadecuada causada por una enfermedad crónica, alcoholismo, alimentación parenteral, problemas gastrointestinales como vómitos y diarrea, problemas del metabolismo endocrino como cetoacidosis diabética, hiperaldosteronismo, hipertiroidismo, embarazo y lactancia. Uso de medicamentos depletores de magnesio como diuréticos, digitálicos, alcohol, aminoglicósidos y problemas renales como síndrome nefrótico, diuresis posobstructiva, disfunción tubular y enfermedad intersticial.

Posología

Como suplemento dietario, tomar 1 ó 2 comprimidos 2 veces al día. El rango promedio para adultos es de 4 comprimidos de Mag-Tab S.R. Cuando se están usando drogas depletoras de magnesio como los diuréticos, se pueden requerir dosis más altas de suplementación de acuerdo a lo recomendado por el médico.

Efectos colaterales

Deposiciones blandas o diarrea. Rara vez produce náuseas, vómitos, acidez estomacal o dolor abdominal.

Contraindicaciones

Hipermagnesemia, insuficiencia renal.

Precauciones

Los pacientes con enfermedad renal no deben tomar suplementos de magnesio sin vigilancia médica. La administración durante el primer trimestre del embarazo debe ser hasta un máximo de 150 mg diarios (2 comprimidos). El uso prolongado debe ser supervisado por un médico.

Interacciones medicamentosas

La administración de sales de calcio o productos a base de fosfatos inhibe la absorción de magnesio.